

Behandling och konsekvenser av atopiskt eksem från barndom till vuxen ålder

Susanne Lundin, doktorand

Handledare: Inger Kull

Bihandledare: Carl-Fredrik Wahlgren, Anna Bergström, Marina Jonsson

Beviljade medel 2018

- Sammanställa och analysera semistrukturerade intervjuer av resultat i delstudie II
- Påbörja analysen av data till delstudie III

The BAMSE birth cohort 0-24 years

(Swedish: Children, Allergy, Milieu, Stockholm, Epidemiology)



1994 1995 1996 1997 1998 1999 2000 2001 2002 2003 2004 2005 2006

Baseline questionnaire		
4 089	100%	
PM, NO ₂ etc: LUR/DM		

1-year questionnaire		
3 925	96%	

2-year questionnaire		
3 843	94%	

4-year follow-up		
Questionnaire	3 729	91%
Clinical examination	2 965	73%
Dust	3 610	97%
PEF	2 966	80%
Blood, DNA	2 614	70%
Urine	1 033	25%

8-year follow-up		
Questionnaire	3 417	84%
Clinical examination	2 640	65%
Spirometry	2 613	64%
Food questionnaire	2 630	64%
Blood, DNA	2 461	60%

↑
5 488
(75%)

2007 2008 2009 2010 2011 2012 2013 2014 2015 2016 2017 2018 2019

12-year follow-up		
Questionnaire		
Parent	3 356	82%
Children	2 795	68%
Parent or child	3 369	82%

16-year follow-up		
Questionnaire	3 247	79%
Clinical examination	2 616	64%
Spirometry	2 312	57%
Impulse Oscillometry	2 300	57%
FeNO	2 300	57%
Blood, DNA, RNA	2 547	63%
Patch test	2 285	56%
Saliva	1 796	44%

24-year follow-up		
Questionnaire	3 064	75%
Clinical examination	2 270	56%
Spirometry	2 039	50%
N ₂ washout test	1 660	41%
FeNO	1 926	47%
Blood pressure	2 268	55%
Blood (DNA, IgE, lipids)	2 234	55%
Nasal sample	661	16%
Urine	2 235	55%
Saliva	1 596	39%

Bakgrund

- Atopiskt eksem är en vanlig kroniskt återkommande inflammation i huden från barn till vuxen ålder¹
- De flesta har milda symptom, andra mer ihållande besvär^{2,3}
- Påverkar livskvaliteteten hos både barn och vuxna^{4,5}
- Behandlingskrävande⁶
- Kräver kunskap⁷
- Ungdomar med atopiskt eksem är underbehandlade/helt obehandlade⁸

¹ Abuabara K, et al. Allergy 2018; 73. ² Weidinger S, Novak N. Lancet 2016. ³ Mortz CG et al. Allergy 2015. ⁴ Beattie PE, Lewis-Jones MS. Br J Dermatol 2006. ⁵ Ring J, et al. J Eur Acad Dermatol Venereol 2019. ⁶ Balieva FN, et al. Acta Derm Venereol 2018. ⁷ Wollenberg A, Barbarot S, Bieber T, et al. J Eur Acad Dermatol Venereol 2018. ⁸ Lundin S et al. Br J Dermatol 2018.

Kunskapsluckor

- Delstudie II: Kunskap och erfarenhet av hur unga vuxna (från den generella befolkningen) med atopiskt eksem hanterar sin sjukdom var begränsad
- Delstudie III: Det saknas longitudinella studier som täcker både den generella och den sjukdomsspecifika livskvaliteten av atopiskt eksem (från den generella befolkningen).

BMJ Open Young adults' perceptions of living with atopic dermatitis in relation to the concept of self-management: a qualitative study

Susanne Lundin ^{1,2} Marina Jonsson,^{2,3} Carl-Fredrik Wahlgren,⁴
Emma Johansson,^{4,5} Anna Bergstrom,^{6,7} Inger Kull^{1,2}

BMJ Open 2021;11:e044777. doi:10.1136/bmjopen-2020-044777

Syfte

- Att utforska unga vuxnas uppfattningar om att leva med atopiskt eksem i relation till begreppet egenvård

Metod

- Kvalitativ semistrukturerad interjvu studie
- Induktivt tillvägagångssätt
- Strategiskt urval: persisterande atopiskt eksem, självskattad svårighetsgrad med POEM (patient oriented eczema measure)

Datainsamling

- Intervjuguide, fem teman relaterat till atopiskt eksem:
dagliga livet, symptom, behandling, vård och konsekvenser av sjukdomen.
- 15 intervjuer, 2 via telefon (23-43 minuter)
- Spelades in och transkriberades ordagrant

Systematisk text kondensering enligt Malteud

Step 1. Preliminära teman	Step2. Koder	Step 3. Subgrupper	Step 4. Kategorier
<i>Gör sig påmint</i>	<i>Alltid i mina tankar Nästan aldrig symtomfri Så länge det inte är synligt</i>	<i>Strategier Acceptans</i>	<i>En del av livet</i>
<i>Vården är otydlig</i>	<i>De har inte tid Alla säger olika Brist på information Behandlingen fungerar inte</i>	<i>Begränsad tillgänglighet Begränsat stöd Osäkerhet Behöver information</i>	<i>Svårt att få hjälp Begränsad kunskap</i>
<i>Fysisk påverkan</i>	<i>Inte bra för min kropp Är försiktig Bränner och svider</i>	<i>Onaturligt Det gör ont</i>	<i>Påverkar min kropp</i>

En del av livet

- *”Det är i huvudsak hur jag hanterar det, att bara sitta där och tänka att okej, klia inte, klia inte, klia inte, klia inte, klia inte, det har blivit som en vana att försök att inte göra det (15)”*

Svårt att få hjälp

- *"Det verkar som att husläkaren inte vet så mycket om eksem...och bara skriver salvor som inte hjälper (8)"*
- *Vissa av dem säger "applicera det när du behöver", andra säger, "applicera det som flera gånger om dagen", det är som att folk gissar lite, de har ingen aning, egentligen (10)"*
- *"Det var förmodligen i augusti som jag kontaktade min dermatologiska avdelning, eftersom det [d.v.s. eksem] var så väldigt illa...och sedan fick jag en tid i mitten av november (14)"*

Begränsad kunskap

- *”De säger att kortison är det som hjälper, jag vet inte, det finns inget kortison i Mometasone, så vitt jag vet (3)”*

Påverkar min kropp

- *”Jag försöker att inte använda för mycket, helt enkelt, och hoppas att det är...liksom att jag gör det man ska (7)”*
- *”Att du absorberar, typ, produkter som kroppen inte riktigt är gjord för att hantera (2)”*

Konklusion

- Trots lång erfarenhet av atopiskt eksem är unga vuxna osäkra på hur de ska behandla och hantera sitt eksem.
- De upplever att det är svårt att få hjälp från vården och att vården har begränsade kunskaper om atopiskt eksem och dess behandling.

Living with atopic dermatitis as a young adult in relation to health-related quality of life and healthcare contacts - a population-based study.

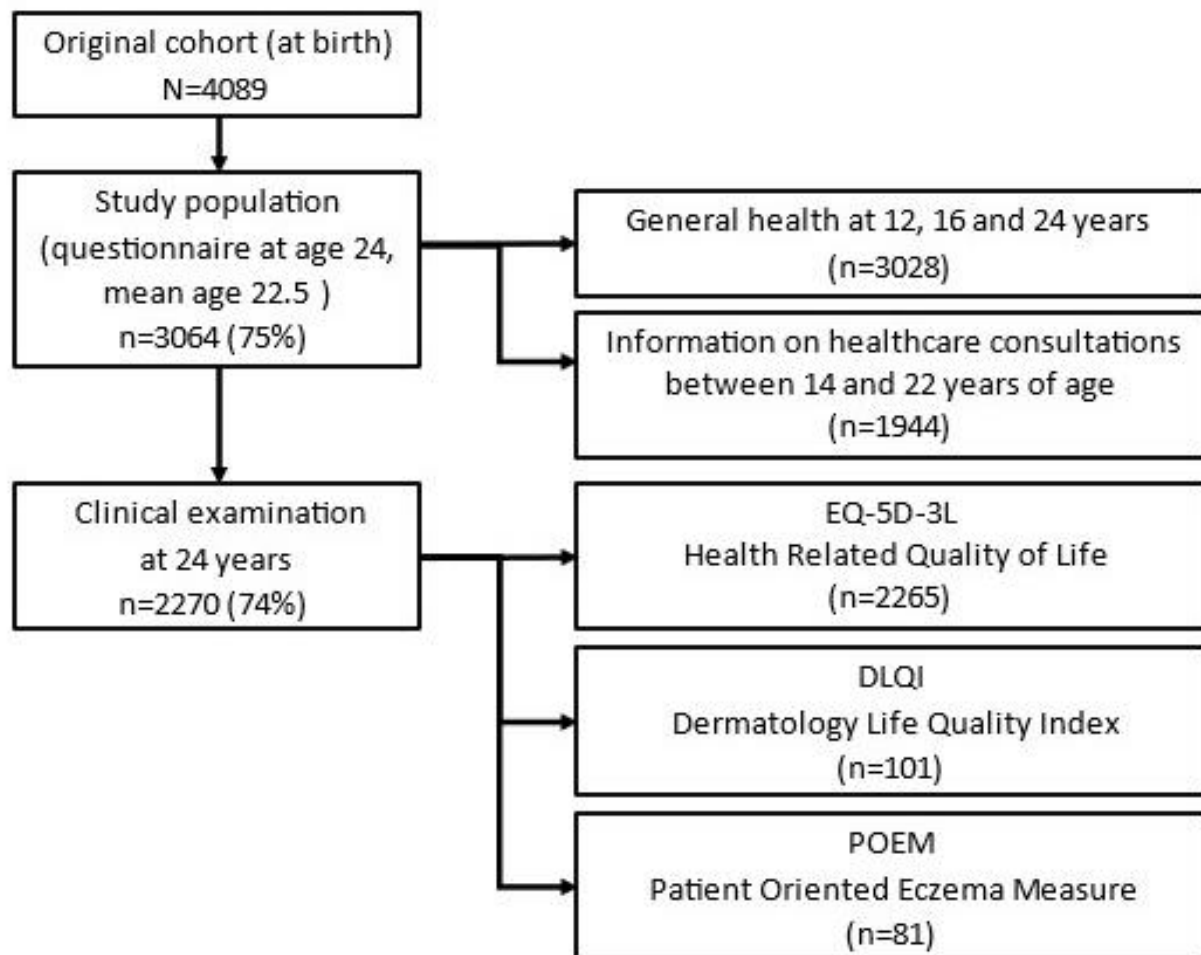
- S. Lundin, ^{1,2}, A. Bergström, ^{3,4}, C-F. Wahlgren,⁵, E.K. Johansson, N. Andersson,³, N. Ballardini,^{1,3,7}, M. Jonsson,^{1,4}, E. Melén, ^{1,2,3} & I. Kull, ^{1,2}
- Acceptorad, Acta Dermato-Venereologica, 2022-03

Syfte

- Att bedöma om atopiskt eksem påverkar hälso-relaterad livskvalitet hos ungdomar och unga vuxna i en befolkningsbaserad kohort.
- Dessutom ville vi undersöka om användningen av topikala kortikosteroider och vårdkontakter påverkade den hälso-relaterade livskvaliteten.

Metod

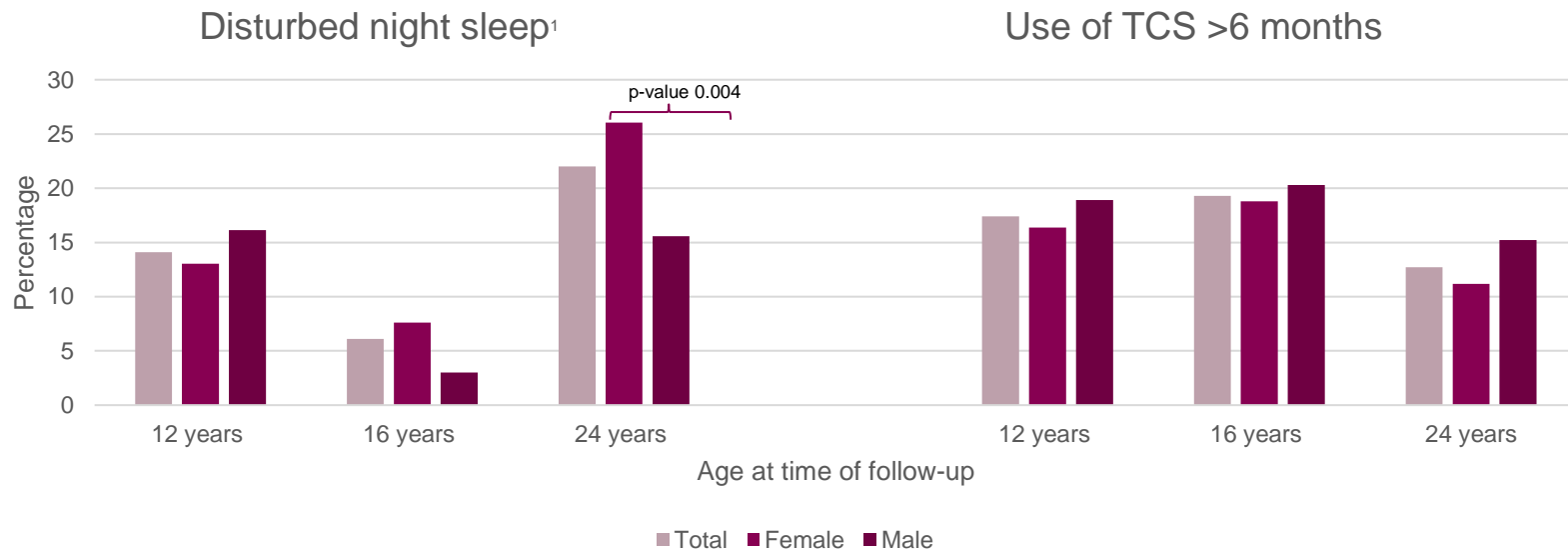
- Kvantitativ studie, longitudinella data BAMSE
- Frågeformulär
- Registerdata, vårdkonsumtion



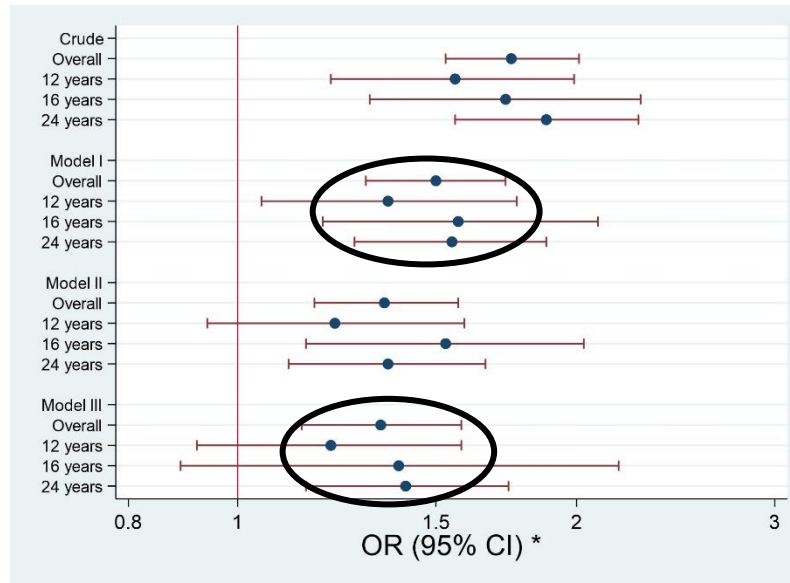
Resultat

- 12 månaders prevalens av atopiskt eksem vid 24 år 17,7 % (n=542).
- Vanligare hos kvinnor jmf med män (20.5% jmf 14.8%, $p < 0.001$).

Andelen med störd nattsömn och rapporterad användning av topikal kortikosteroider mer än 6 månader bland deltagarna med atopiskt eksem vid 12 (n=405), 16 (n=297) och 24 års ålder (n=542).



Association mellan atopiskt eksem hos ungdomar/unga vuxna och generell hälsa över tid. (Ganska frisk/inte särskilt frisk. Referens: helt frisk).



* Odds ratios were calculated using generalized estimating equations

Model I. Adjusted for male, socioeconomic status and, comorbidity of asthma and/or rhinitis.

Model II. Adjusted for male, socioeconomic status, comorbidity of asthma and/or rhinitis and, disturbed night sleep (sometimes, always, or often).

Model III. Adjusted for male, socioeconomic status, comorbidity of asthma and/or rhinitis, disturbed night sleep (sometimes, always, or often), and treatment with corticosteroids for >6 months.

Hälsorelaterad livskvalitet (EQ-5D) och atopiskt eksem

- Unga med atopiskt eksem rapporterade mer smärta/obehag jmf med unga utan eksem (37,1% jmf 24,8%, $p < 0,001$)
- De med persisterande atopisk eksem rapporterade även mer oro/ångest (41.7% jmf 34.3%, $p < 0.02$)

Regionala registerdata över vårdkonsumtion mellan 14 och 22 års ålder, bland unga vuxna med atopiskt eksem, boende i Stockholm både vid 16 och 24 års ålder

	Andelen med ≥ 1 sjukvårdskonsultation		Andelen med ≥ 1 sjukvårdskonsumtion					
	AD at 24 years ¹ (n=343)		Number of visits		Persistent AD ² (n=160)		Number of visits	
	n	%	Mean	(max)	n	%	Mean	(max)
AD at any time ³	64	18.7	0.57	(24)	47	29.4	0.96	(24)
AD & Unspecified dermatitis at any time ⁴	81	23.6	0.69	(24)	55	34.4	1.09	(24)

¹ Atopic dermatitis at 24 years defined as: Itchy rash and dry skin in the preceding 12 months, history of flexural atopic dermatitis, asthma and/or rhinitis, onset before 2 years of age. ² Atopic Dermatitis at 12 and/or 16 and 24 years of age defined as: dry skin in combination of itchy rash on typical localisation.

³ Atopic dermatitis at any time diagnosed with ICD-10 code L.20. ⁴ Atopic dermatitis and unspecified dermatitis at any time diagnosed with ICD-code L.20-L.30.

Konklusion

- Atopiskt eksem har en negativ påverkan på den hälsorelaterade livskvaliteten hos unga vuxna, från ungdom upp till vuxen ålder
- Unga vuxna med atopiskt eksem har få sjukvårdskontakter.

Tack till ASTA!

