

# Arbetssterapi och diabetes

Leg. arbetsterapeut Helena Svensson

Skånes universitetssjukhus, barnmedicin, Lund

**Vem är jag? Vad gör jag?**

# Varför gör de inte som vi säger?

Tips i mötet med patienter som har neuropsykiatriska svårigheter.

# Exekutiva funktioner

- Planering
- Organisering
- Arbetsminne
- Flexibilitet
- Självkontroll
- Inhibering
- Tidsuppfattning

# Hur stöttar vi?

- Uppmärksamhetssvårigheter
- Överaktivitet
- Impulsivitet

# Före besöket

- Förberedelser
- Fysisk kallelse
- Påminnelser

# Vid besöket

- Dagordning
- Minneshjälp
- Rimliga mål

# Efter besöket

- Komma ihåg alla moment som ingår i egenvården
- Komma ihåg att beställa i god tid
- Ta med sig allt som behövs till skola/arbete
- Komma ihåg att ta insulin innan maten
- Räkna kolhydrater



# Ta med er

- Aktivitetsbalans
- Individanpassat
- Rimliga mål
- Arbetsterapeut i teamet

”Det är i mötet med människor som utbytet sker.”

# TACK!

[helena.k.svensson@skane.se](mailto:helena.k.svensson@skane.se)

