



Stockholm 2021-06-01

Remissvar Riktlinje för ögonuppföljning vid idiopatisk intrakraniell hypertension

Syfte

”Syftet med detta dokument är att ge ett stöd till ögonsjukvården för att på ett enhetligt sätt bedöma och följa patienterna med IIH”.

Vi saknar beskrivning för övriga professioner som arbetar inom ögonsjukvården, utan uppfattar dokumentet enbart riktar sig till läkare vilket vi anser vara en begränsning.

Metodbeskrivning – Så har riktlinjen arbetats fram

Endast en vetenskaplig referens har använts, vi hade gärna sett att fler hade använts för att säkerställa att dokumentet är evidensbaserat.

Behandla/ handlägga

”Viktminskning är en viktig del behandlingen. Framhåll med empati och stöttning möjligheten att genom viktminskning kunna slippa mediciner och operationer samt minska risken för permanent synskada”.

Det framgår av denna text att läkaren endast ska påtala att viktminskning är en viktig del av behandlingen. Att enbart påtala att patienten bör ändra sin livsstil utan att hjälpa till med verktyg eller erbjuda stöd såsom hänvisning till vårdcentral/hälsocentral för stöd är oetiskt och riskerar att skapa stress och skuld känslor samt ha begränsad effekt. Hälsa- och sjukvårdspersonalens roll i ett samtal om levnadsvanor är framför allt att ge patienten kunskap, verktyg och stöd i sin hälsoutveckling.

Vi föreslår att en kort uppmaning om att läkarna bör hänvisa till annan instans för hjälp med livsstilsförändring bör läggas till.

Övergripande eller övriga synpunkter

Då vårdnivån som anges är specialistmottagning för ögonsjukdomar hade vi gärna sett en beskrivning av andra professioner i patientteamet som vi utifrån vår förförståelse möter dessa patienter.

Ami Hommel ordförande Svensk sjuksköterskeförening

Amina Holmgren ordförande Svensk neurokirurgisk sjuksköterskeförening

Sandra Månsson sakkunnig Svensk sjuksköterskeförening