



# Funktionsbeskrivning Smärtombud

---

Funktionsbeskrivningen vänder sig till sjuksköterskor som innehar en funktion som smärtombud. Behov av smärtombud finns vid alla enheter där patienter med smärta vårdas eller där patienter riskerar att utsättas för smärtsamma undersökningar eller behandlingar. Beroende på arbetsplatsens inriktning är smärtombudens roll olika. Ett smärtombud ska ha intresse för smärta och smärtbehandling och god kännedom om den egna verksamheten. Enheterna bör ha engagerad personal i smärtfrågor inom alla yrkeskategorier.

Uppdraget som smärtombud ges av ansvarig chef. En förutsättning för uppdraget är att få avsatt tid och tillsammans med chefen bör tydliga mål formuleras. För att tillgodogöra sig fördjupade kunskaper inom smärtområdet måste smärtombudet initiera och ges möjlighet till utbildning samt uppföljning av aktuell kunskap inom smärtområdet via kurser och konferenser.

### Ansvarsområde

- Verka för att smärtskattning, smärtanalys och smärtbehandling utförs, dokumenteras samt utvärderas kontinuerligt
- Verka för att lokala riktlinjer följs
- Verka för en individuell, målinriktad och patientsäker smärtbehandling
- Sprida kunskap, stötta och informera kollegor samt studenter
- Bör inneha fördjupad kunskap om avancerade smärtbehandlingsmetoder (ex. PCA, EDA) och aktuell medicinteknisk utrustning (ex. TENS, smärtpump) vid den egna verksamheten samt kunna stötta kollegor i handhavandet
- Vara en förmedlande länk mellan lokal smärtenhet och den egna arbetsplatsen
- Delta vid smärtombudsträffar