

Omvårdnad vid diabetes

Diabetesvården har genomgått stora förändringar under de senaste årtiondena. Tidigare låg fokus på enkelriktad informationsgivning, där patienten förväntades följa förutbestämda rekommendationer. I dag grundar sig arbetet på personcentrerad omvårdnad, där varje persons unika behov, kunskapsnivå och erfarenheter står i centrum för att hen ska kunna få rätt stöd och utbildning.

Denna bok presenterar aktuell forskning om personcentrerad omvårdnad, team-samverkan, egenvård och kvalitetsförbättring inom diabetesvården. Genom att beskriva praktiska exempel och teoretiska insikter är författarnas förhoppning att boken ska bidra till en djupgående förståelse för hur vårdpersonal, särskilt diabetessjuksköterskor, kan förbättra omvårdnaden för personer med diabetes, oavsett deras livssituation.

Boken är indelad i fyra delar som omfattar allt från samarbete inom vårdteam och utbildning till stöd i specifika livssituationer och kvalitetsarbete. Författarna, alla experter inom sina områden, delar med sig av sina erfarenheter och kunskaper för att hjälpa vårdpersonal att bättre möta de



ISBN: 978-91-47-14721-2
Upplaga: 1/2025

Provläs på: liber.se
Köp via: Adlibris.com, Bokus.com
eller annan bokhandel.

utmaningar som omvårdnad vid diabetes innebär.

Oavsett om du är vårdgivare eller själv lever med diabetes kan denna bok fungera som en värdefull resurs för att främja bättre hälsa och ökat välbefinnande.

Om författarna

Bokens huvudredaktörer är **Janeth Leksell**, leg. sjuksköterska, med. dr och docent vid Uppsala universitet. Hennes forskningsområde är diabetesvårdforskning, och patientutbildning. **Agneta Lindberg**, leg. sjuksköterska, specialistsjuksköterska i diabetesvård vid Häsleholms sjukhus. Hennes huvudsakliga intresseområde är omhändertagandet av unga personer med typ 1 diabetes. **Marianne Lundberg**, leg sjuksköterska, diabetessjuksköterska och tidigare diabetessamordnare i Region Skåne. Hennes huvudsakliga intresseområden är patientens och professionens lärande.

Innehåll

KAPITEL 1.

Inledning av *Janeth Leksell, Agneta Lindberg och Marianne Lundberg*

KAPITEL 2.

Samverkan i team, av *Ingela Bredenber*

KAPITEL 3.

Diabetesenkäten, av *Maria Svedbo Engström*

KAPITEL 4.

Lärande och pedagogiska förhållningssätt, av *Susanne Andersson, Mia Berglund och Catarina Isgren*

KAPITEL 5.

Kommunikation – att få en diagnos, av *Åsa Hörnsten*

KAPITEL 6.

Stöd och utbildning till barn och ungdomar, av *Anna-Lena Brorsson, Anna Lindholm Olinder och Janeth Leksell*

KAPITEL 7.

Egenvård, av *Jessica Rosman*

KAPITEL 8.

Patienters upplevelser av livet med diabetes, av *Karin Johansson*

KAPITEL 9.

Verktyg för en god och nära vård, av *Unn-Britt Johansson*

KAPITEL 10.

Hälso- och sjukvårdens informatikdrivna egenvårdsstöd, av *Johan Fischier*

KAPITEL 11.

Tekniska hjälpmedel – en del av behandlingen vid diabetes, av *Cathrine Astermark, Agneta Lindberg och Marianne Lundberg*

KAPITEL 12.

Kulturella aspekter vid diabetesvård, av *Sheyda Sofizadeh*

KAPITEL 13.

Kulturella möten ur ett kliniskt perspektiv, av *Shadan Vesterback*

KAPITEL 14.

Övergången från barn till vuxen, av *Anna-Lena Brorsson och Carina Sparud*

KAPITEL 15.

Förändringar i ögat – retinopati och makulaödem, av *Janeth Leksell*

KAPITEL 16.

Njursjukdomar, av *Jenny Stenberg*

KAPITEL 17.

Sexuell dysfunktion och urinvägsbesvär, av *Anne-Marie Wangel*

KAPITEL 18.

Omvårdnad vid fotsår, av *Magdalena Annersten*

KAPITEL 19.

Graviditet och diabetes typ 1, av *Ulrika Sandgren*

KAPITEL 20.

Graviditetsdiabetes, av *Janeth Leksell, Agneta Lindberg och Marianne Lundberg*; Granskare: *Kerstin Berntorp och Helena Backman*

KAPITEL 21.

Graviditet och diabetes typ 2, av *Janeth Leksell, Agneta Lindberg och Marianne Lundberg*; Granskare: *Kerstin Berntorp och Helena Backman*

KAPITEL 22.

Stöd till äldre med diabetes, av *Ann-Sofie Nilsson Neumark*

KAPITELKAPITEL 23.

Tre exempel på regionalt förbättringsarbete, av *Carina Hansson, Ulrica Hero och Krister Gustafsson*

KAPITEL 24.

Kvalitets- och förbättringsarbete i Region Stockholm, av *Nouha Saleh Stattin och Kaija Seijboldt*

KAPITEL 25.

En barndiabetesvård i utveckling, av *Frida Sundberg och Karin Åkesson*