



ÖSTERSUNDS KOMMUN
STAAREN TJIELTE

Projekt Tidiga rehabinsatser



Varför startade vi projektet?

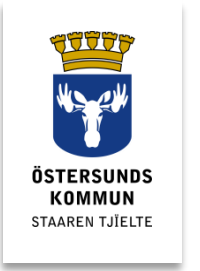
- Kraftig ökning av äldre medborgare de närmaste 10 åren
- Stödja självständighet i vardagen och ett hälsosamt åldrande
- Östersunds kommun har goda erfarenheter av att arbeta med tidiga rehabinsatser



Vad ville vi uppnå?

- Fler medborgare kan leva ett självständigt liv utan kommunens insatser
- Hitta arbetsätt som säkerställer att medborgare som ansöker om hemtjänst erbjuds rehabiliterande insatser i ett tidigt skede
- De medborgare som har behov av stöd, erbjuds insatser som utformas för att frigöra och utveckla sina resurser

Utformning



- Pilotprojekt låg till grund för detta projekt
- 100% arbetsterapeut och fysioterapeut anställd på Myndighetsenheten from november 2022
- Halva Östersunds kommun

Målgruppen

Medborgare som:

- ansöker om hemtjänstinsats för första gången
- ansöker om utökad hemtjänst och ej träffat AT/FT tidigare

Arbetsätt "Tidiga rehabinsatser"

Första hembesöket gör biståndshandläggare, arbetsterapeut och fysioterapeut tillsammans.

- Utgångspunkten är att se till helheten, inte bara utifrån sökt insats, långsiktigt och förebyggande tänk!
- Se över boendemiljö – vad skapar hinder/risker i vardagen?
- Fallförebyggande åtgärder
- Träningsperiod - tidsbegränsat ca 4 veckor

VAD ÄR VIKTIGT FÖR DIG ?



Fördelar med organisering och arbetsätt

- AT och FT kan fokusera på medborgare med behov av tidiga rehabinsatser – behöver inte prioritera mellan medborgare med mer akuta behov
- Förbättrat teamarbete med biståndshandläggare – geografisk närhet underlättar
- Rehabinsatser för målgrupp som annars inte uppmärksammas
- Ingen kostnad för arbetsterapeut- och fysioterapeutinsatser

Vad tycker medborgarna? (Exempel på enkätsvar)

- “Mycket bra. Fick hjälpmedel som jag ej visste fanns. Hon såg vad jag behövde som jag ej hade tänkt på”
- “Fantastiskt bra”
- “Hoppas att detta fortsätter och att man har möjlighet till längre perioder och att ev man får betala själv för längre tid”

Vad tycker biståndshandläggarna? (Exempel på enkätsvar)

- “Ja båda var ett stöd för att med deras professionella ögon kunna se om de ser samma sak som jag och ha deras bedömning med som stöd i beslutsfattandet”
- “FT kunde på hembesöket se över det medborgaren hade svårt för (vissa förflyttningar) samt hjälpmedelsbehovet. Medborgaren behövde då inte ansöka om hjälp med förflyttningar utan har med FT:s insatser klarat det självständigt”

Men ... det finns utmaningar

- Nytt arbetssätt för biståndshandläggarna- svårt att få med alla “på tåget”
- Vad behövs för att få processen myndighetsutövning att samverka med rehabiliteringsbedömningar och rehabiliteringsinsatser?
- Vilken kompetensöverföring behövs mellan biståndshandläggare, arbetsterapeut och fysioterapeut? Hur underlättar vi den ?

Slutsats

- När man vänder sig till kommunen och behöver stöd att klara sin vardag ska man först få en rehabiliteringsbedömning
- Nyckeln till ökad självständighet är att rehabiliteringsbedömning och rehabiliteringsinsatser kommer in tidigt, helst före beslut om hemtjänst.
- Nya Socialtjänstlagen och ändring i Hälso- och sjukvårdslagen:
- Vi ska arbeta förebyggande !

NO OTHER WAY



Ett hälsosamt åldrande

Mitt Liv
Min Vardag



Maila frågor till;

Arbetsterapeut: emme-li.lovgren@ostersund.se

Fysioterapeut: mattias.hammarback@ostersund.se

Projektledare: jenny.olsson@ostersund.se



ÖSTERSUNDS KOMMUN
STAAREN TJÆLTE