

INSTRUKTIONER TILL DIALOGDUKEN

DIALOGDUKEN ÄR ETT VERKTYG som stimulerar till reflektion om etik och värdegrundsfrågor på arbetsplatser, i team och i studentgrupper. *Dialogdukens* innehåll utgår från Svensk sjuksköterskeförenings skrift *Värdegrund för omvårdnad* vilken med fördel kan läsas som förberedelse inför dialogen i gruppen. *Värdegrund för omvårdnad* finns tillgänglig för nedladdning på vår hemsida: swenurse.se/vardegrund-for-omvardnad

VAD BEHÖVER MAN?

Du behöver skriva ut dessa instruktioner (A4) och beställa en *Dialogduk* (A1) som är gratis, du betalar endast porto, från Svensk sjuksköterskeförenings webbutik: ssf.ekvist.se. Dessutom behöver du post-it-lappar och pennor.

HUR GÖR MAN?

Dialogduken kan användas på många olika sätt med utgångspunkt i verksamhetens behov och praktiska möjligheter. Grundidén är att man arbetar i grupper om 4–8 personer där deltagarna tar gemensamt ansvar för dialog och reflektion. Gruppen kan under arbetets gång skriva, rita och fästa post-it-lappar på *Dialogduken*.

Metoden, att sitta tillsammans runt duken och reflektera kring frågor, skapar goda möjligheter till dialog i gruppen. Dialog är den klassiska formen för ett tydligt och lyhört utbyte av erfarenheter och idéer. Samtalet i form av dialog blir utforskande, lärande och kreativt genom att man öppet och aktivt lyssnar till varandra. Resultatet är beroende av allas aktiva deltagande.

Utgå från en berättelse om en vårdsituation som någon eller några i gruppen upplevt, eller välj en berättelse från exempelsamlingen på nästa sida. Följ berättelsen genom hela *Dialogduken*.

Utse en person som leder diskussionen, ansvarar för att processen följs och att alla ges utrymme att tala.

HUR LÅNG TID TAR DET?

Dialogduken kan till exempel användas för diskussioner under en temadag, då flera grupper arbetar parallellt med varsin *Dialogduk*, eller vid kortare sammankomster där en

fråga i taget diskuteras, då kan cirka 1,5 timme vara en rimlig tid att avsätta. Om hela *Dialogduken* ska gås igenom vid ett tillfälle, exempelvis på en temadag är det bra att sätta av ordentligt med tid, minst 3–4 timmar för att hinna arbeta igenom duken ordentligt.

Gruppen kan komma tillbaka till *Dialogduken* efter en tids studier eller praktiskt arbete och åter arbeta med frågeställningarna och då använda sina nya erfarenheter.

Tänk på att skapa utrymme och möjlighet för kontinuerligt arbete och uppföljning av gruppens/gruppernas arbete, exempelvis vid arbetsplatsmöten.

Lycka till!

DIALOGDUKEN har tagits fram av Sjuksköterskornas etiska råd.

Kontakta gärna Svensk sjuksköterskeförening och berätta om hur ni använt *Dialogduken* och bidra med era förbättringsidéer och synpunkter.

Vi vill fortsätta samla erfarenheter från arbeten med *Dialogduken* och andra sätt att implementera *Värdegrund för omvårdnad*. De erfarenheter vi samlar in publiceras på vår hemsida: swenurse.se/dialogduken

Kontaktperson:

inger.torpenberg@swenurse.se
Telefon: 08-412 24 12

Beställ direkt från vår webbutik:

ssf.ekvist.se
Kundtjänst: 0290 - 76 76 76
info@sdist.se

