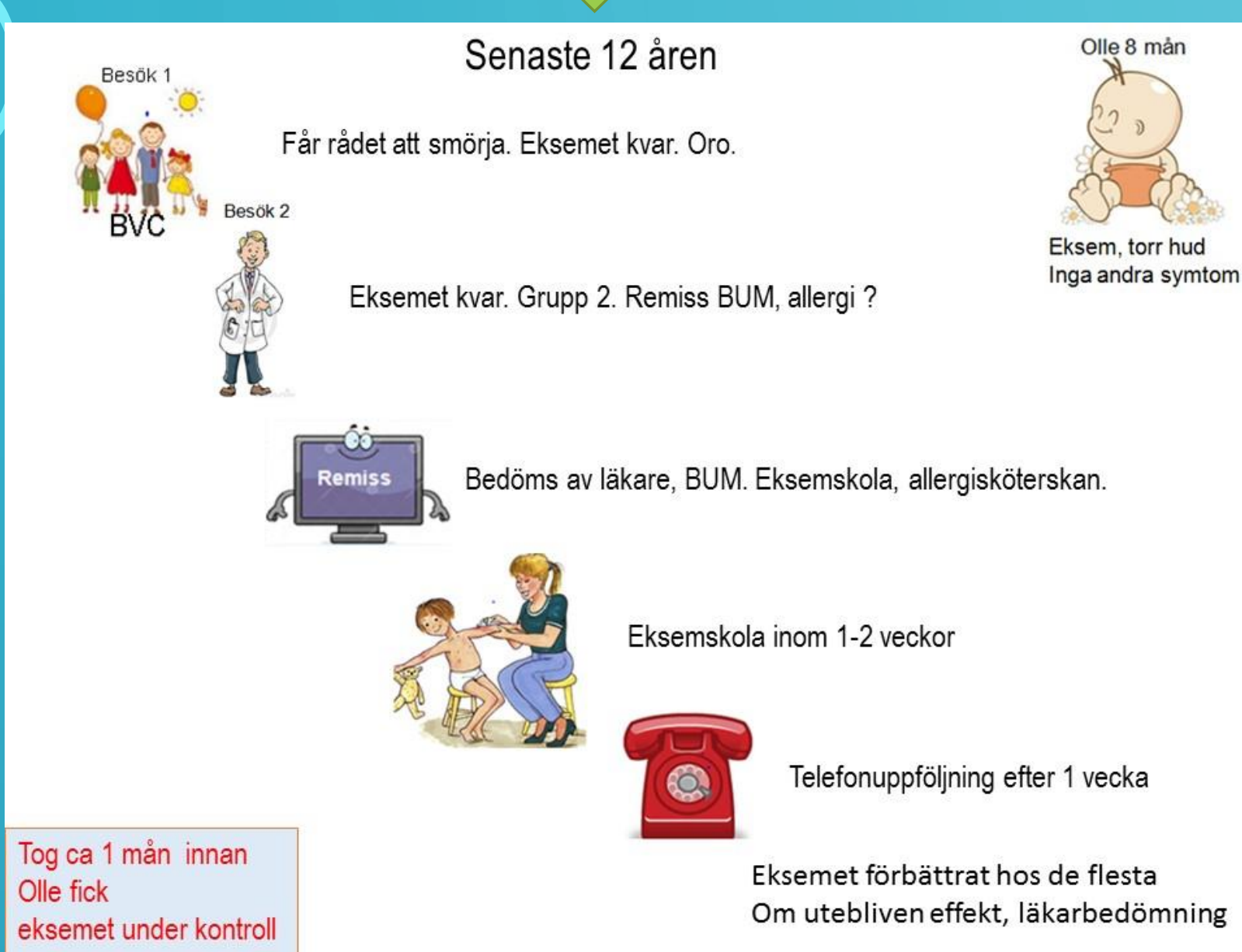
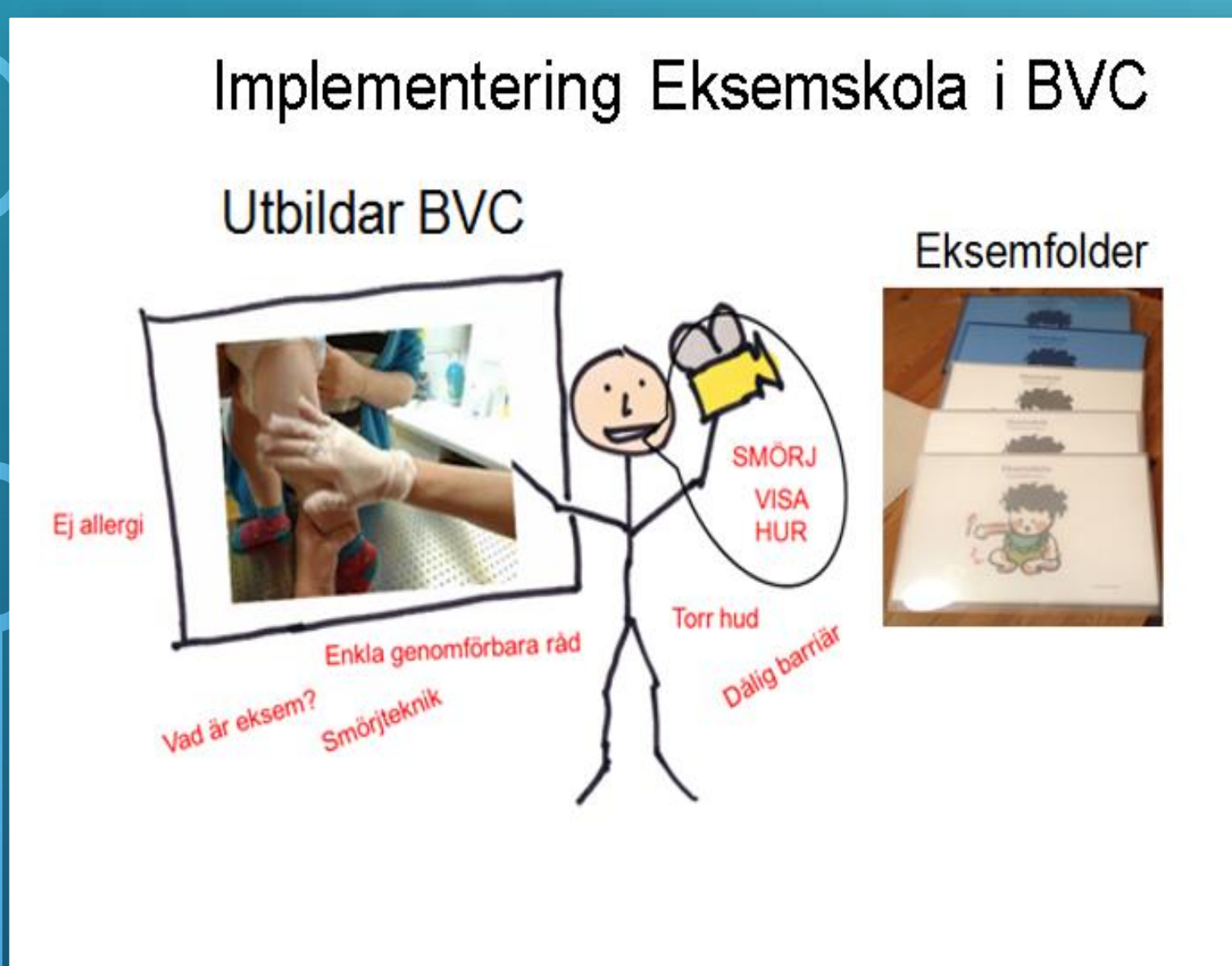


Snabbare vård och minskade besvär med Eksemskola!

Anna Bernholm, barnsjuksköterska med specialitet inom astma, allergi och eksem.
Barnmottagningen, Östersunds sjukhus



Lean!



Bakgrund

Vid barnmottagningen på Östersunds sjukhus uppmärksammades att barn med eksem inte förbättrades trots flertalet besök hos olika vårdgivare. Utifrån det så startades en eksemskola för föräldrar och barn. Syftet var att öka barns och föräldrars kunskap om eksem och dess behandling

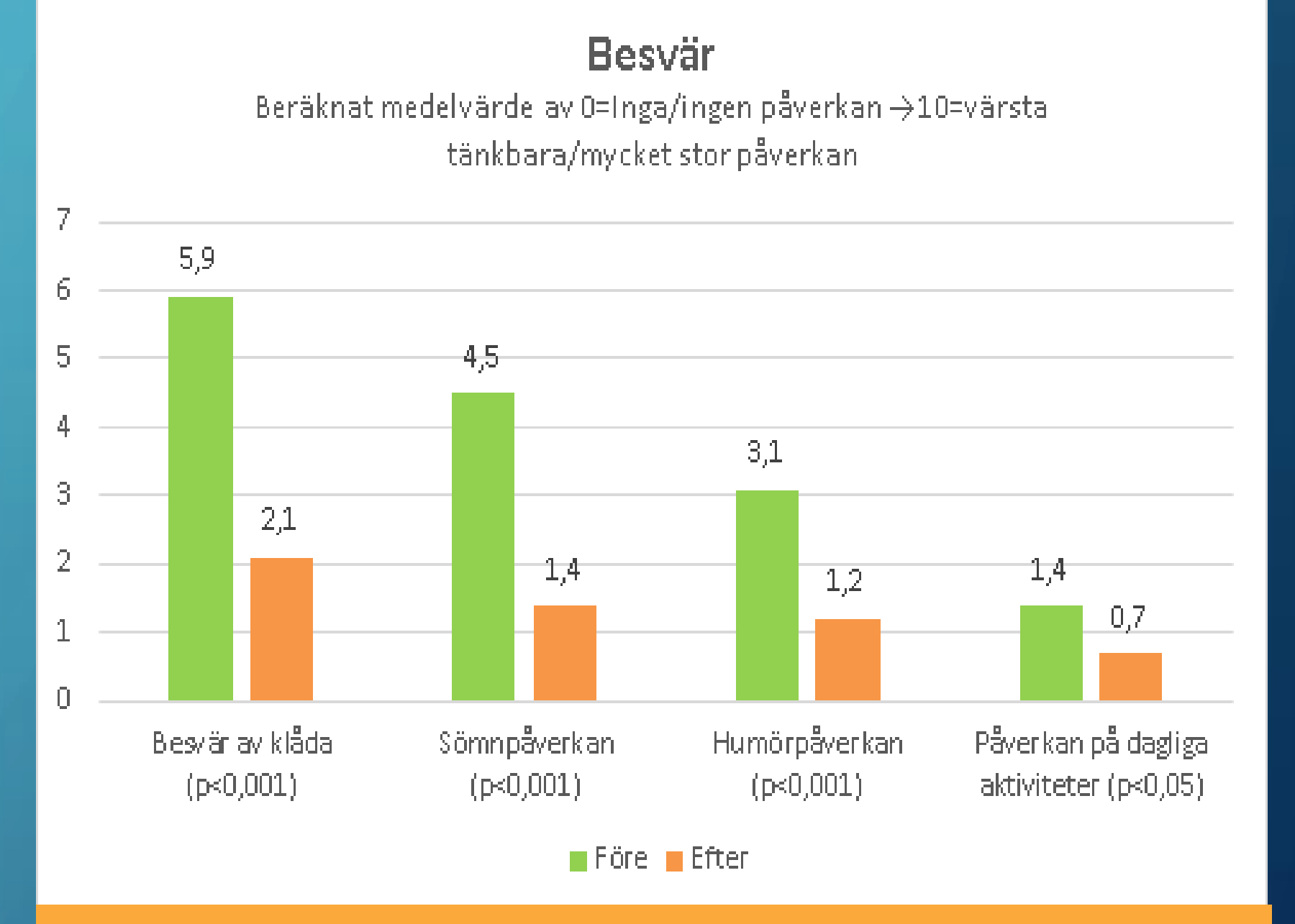
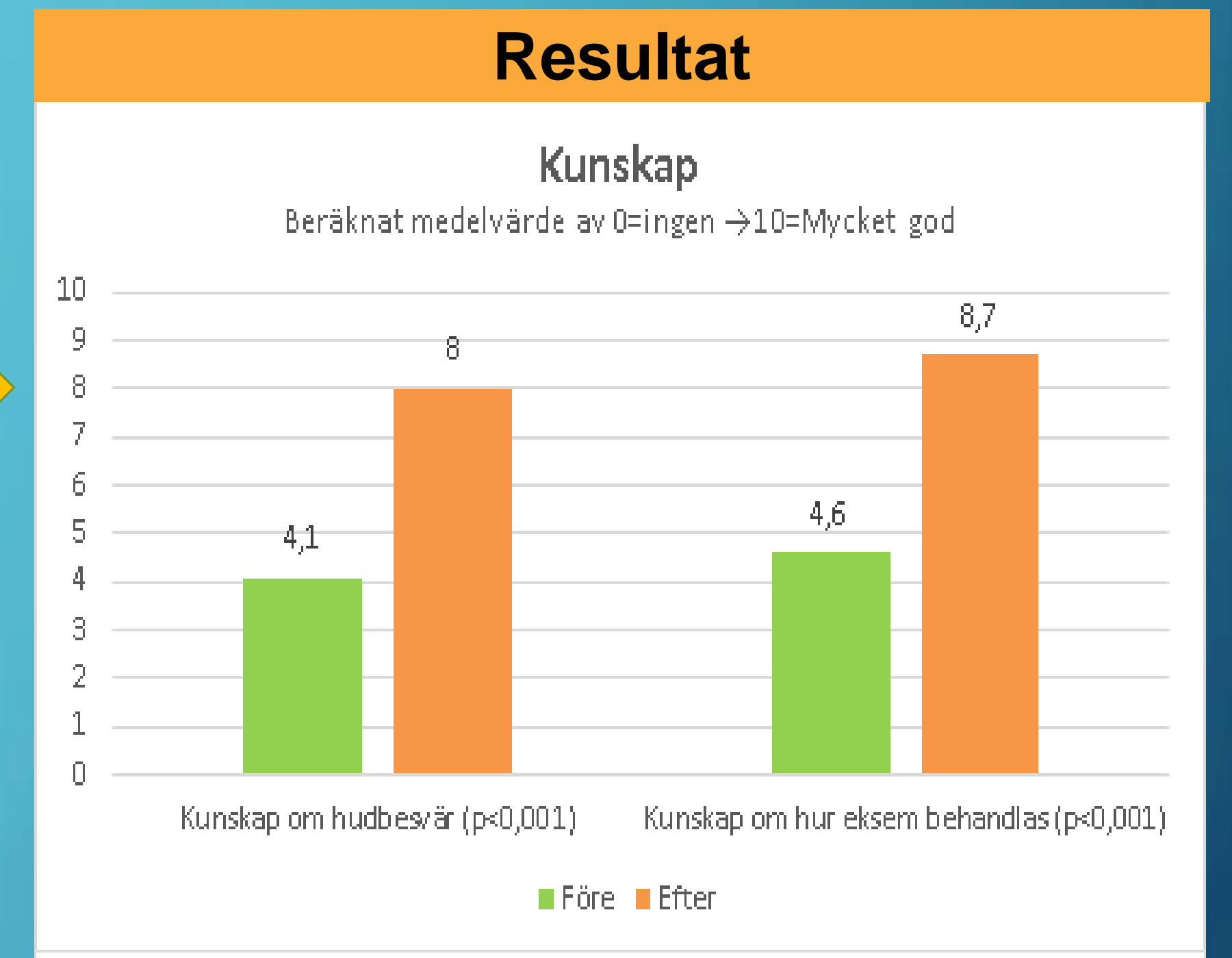
Metod

Eksemskola hos allergisköterskan med teori och praktisk smörjetechnik. Skriftligt smörjschema Självskattning före och efter eksemskolan. Utvärderingen av eksemskolan pågick under ett år där 30 barn mellan 3 mån och 10 år deltog.

Eksemskolan implementeras på BVC.

Slutsats

Eksemskola är en effektiv metod som ökar kunskapen och tryggheten hos föräldrarna om behandling av eksem. BVC-sköterskor kan nu efter utbildning själva erbjuda eksemskola inom primärvården vilket minskar familjens och barnets lidande. Besöken till specialistvården minskar och patienter hamnar på rätt vårdnivå.



Eksemet förbättras, klådan och sömnbesvären minskar. Den ökar föräldrarnas kunskap om eksem och behandling.

Vad var bra Med eksemskola

- Kommentarer från utvärderingen
- Smörja huden, det var hela grejen
 - Att kortison inte är farligt
 - Kunskap om eksem
 - Vågar nu behandla
 - Smörja mycket
 - Trygghet