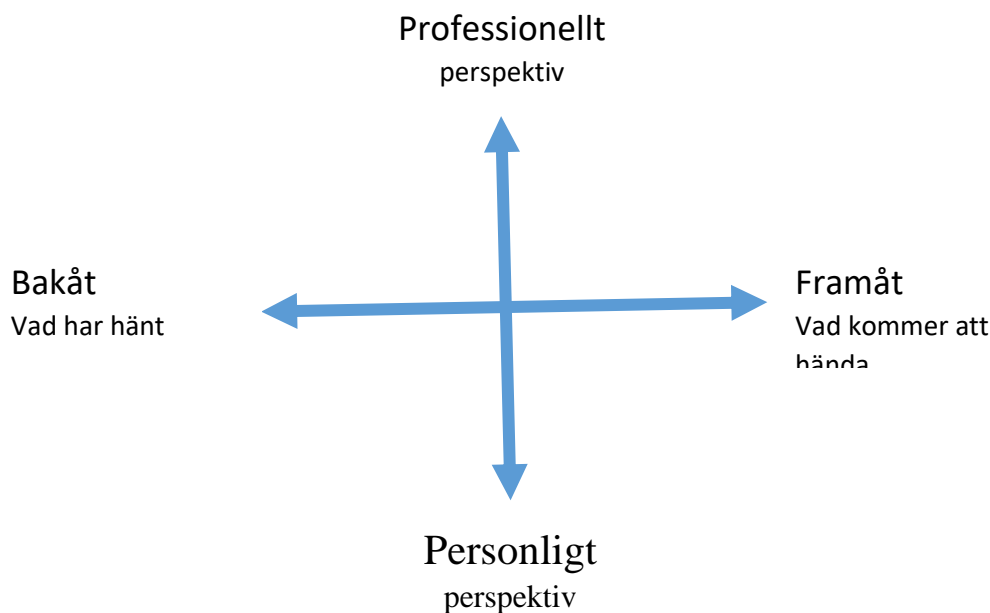


Lägeskompassen - enligt Ulla Risling presenterad av Dorthe Nielsen

Kompassen kan användas omvårdnadshandledning i presentation eller lägesyfte. Bäst är om man kan arbeta i par men ok att arbeta trio också.



Tillvägagångsätt

Lagom att beräkna vid presentation för varje par är ca 10 minuter vardera och vid lägesrapport 5-7 minuter vardera. En av parterna berättar, den andre parten lyssnar och ställer eventuella förtydligande frågor men annars berättas berättelsen enligt lägeskompass som modell. Där efter återberättar den som lyssnat på sin partners berättelse för hela gruppen. Där efter väljer gruppen vilken situation de skall fördjupa sig i. Avslutningsvis sammanfattar grupp och handledare tillsammans

Båda berättar för varandra utifrån lägeskompassen som modellen, den som lyssnar skall inte ha några synpunkter utan "bara" lyssna. Oftast mejslas ur berättelsen, ut ett fenomen eller en känsla. Den som berättar lägger själv ribban på vad som för den enskilda personen är ok att berätta för gruppen.

Effekt

Man får känna på hur det känns att berätta om och höra om olika situationer, flera gånger under samma tillfälle. Först när man lyssnar eller berättar, sedan när man berättar eller lyssnar och slutligen reflektera kring beroende på vilken situation som väljs. Man får en känsla av hur det känns i min, andras och gruppens kompass idag. Man får prata ostört och till punkt. Man får det man upplevt över läpparna och sätta ord på det som man har blivit berörd av. Man får god träning i att lyssna. Man får förståelse och bekräftelse av gruppen, handledare och sig själv. Man kan också bli väckt i hur man faktiskt tycker och känner samt eventuellt hur situationen faktiskt var. Man får feedback på sin berättelse. Utveckling flera gånger – Learning by doing. Man lyssnar eller berättar, man berättar eller lyssnar och eventuellt fördjupar sig i sin berättelse. Man får en utveckling professionellt och personligt både på personnivå och på gruppnivå. Som handledare följer man med hjälp av lägeskompassen en röd tråd i processen och avslutningsvis knyter man ihop det som diskuterats.

Dorthe berättar om sin långa erfarenhet av att använda lägeskompassen. Fördel av att använda denna modell är att "lära känna fasen" går fortare. Dorthe har flera gånger upplevt att

deltagarna i gruppen vid första tillfället går från nervositet till att efter ha använt lägeskompassen visa glada miner och skratt.

Vilket betyder mycket för trygghetskänslan och tilliten. En möjlighet för deltagaren att landa här och nu i rummet. För handledaren ett bara sätt att ta "tempen" på gruppen. Handledaren får en känsla av hur gruppen mår gruppen.