



# ASTA

Astma- Allergi- och KOLsjuksköterskeföreningen

Medlemsbrev 1

Örebro 20-03-29



Kära medlemmar,

Det är en konstig vår med karantän och isolering. Oro för nära och kära, samt kanske inte få gå till jobbet, olika information, det som är sanning idag är kanske inte sanning i morgon. Även vi i ASTA får börja jobba på ett annat sätt, mer inhopp i den direkta vården med ovana arbetsuppgifter för en del men det är klart att vi hjälper till när det behövs. Vi får alla kavla upp ärmarna.

### Inställda ASTA-dagar Västerås i April

Det har ju säkert inte undgått någon att våra ASTA-dagar är inställda i vår men vi har ett nytt datum - **10-11 november i Västerås**. Sista datum för den billigare avgiften är nu 1 oktober. Detta gäller även för stipendieansökningar, lämna in abstracts för att ha en poster och att nominera till Årets ASTA. Vi ska försöka få till nya datum på anmälningsblanketterna. Vi kan bara beklaga det inträffade men vi kan inte göra annat än att skjuta upp dagarna. Det är inte ok att riskera livet för att åka på ASTA-dagar.

I och med detta så innebär det att nästa års ASTA-dagar i Linköping kommer att ligga tätt inpå eftersom vi planerar redan nu att de ska köras i April 2021 som det var tänkt från början. Förbered era arbetsgivare på det redan nu.

### Årsmöte 2020

Detta innebär ju också att årsmötet blir uppskjutet till den 11 november. Det är ok enligt stadgarna och den gamla styrelsen kör på med verksamhetsplanen som det är planerat.

Verksamhetsberättelsen och verksamhetsplanen finns på vår hemsida under fliken "Om oss" och därunder "Protokoll". Är det någon som har något att tillägga så går det bra att maila någon av oss i styrelsen.

## Astma&Allergi-förbundets Toleranskonferens

Toleranskonferensen som skulle hållits i maj blir nu framflyttad, troligtvis till början av nästa år.

## Personcentrerat sammanhållet vårdförlopp för KOL

Vi i styrelsen har svarat på remissen som skulle vara inne den 6/3. Det var tänkt att den skulle börja implementeras i April och det skulle var färdigt till årsskiftet. Det kommer också att bli uppskjutet, alla händer behövs i vården nu. Annars hade den Nationella Arbetsgruppen (NAG) gjort ett gediget arbete på den korta tid de hade på sig att producera materialet. Vist fanns det förbättringspotentialer och det jobbar de med nu. Vårdförloppet bygger mycket på Socialstyrelsens riktlinjer och jag tror att det är många som redan arbetar så här. Tänker också att Vårdförloppet lägger mer tyngd åt riktlinjerna.

## ASTA:s arbetsgrupper

Våra arbetsgrupper är också lite vilande i och med Covid-19. **Spirometri-dokumentet** skulle ju revideras och då även ha med detta med PEF-mätning och kanske inhalationer med Spacers. Den gruppen har haft en inventering i vilka spacer som finns. Det som är det största problemet är hur de görs rent på ett säkert sätt, särskilt nu i Corona tider. Den mest använda spacern är Optichamber vilken kan diskas på hög temperatur i diskmaskin, för extra säkerhet i dessa Covid19-tider gäller att först diska och sedan låta ligga i Väteperoxid 3% i ½-timme. Även plasthöljet till sprayerna ska ligga i väteperoxid samt själva metallbehållaren kan spritas av. Väteperoxiden kan användas i en vecka i behållare förslutet med lock. Jag skickar med våra rutiner, kanske någon har hjälp av dem.

**Inhalationsteknik-gruppen** hade ett möte innan Covid 19 drog igång så de har basen till ett dokument. Kanske spacer-hanteringen kommer med men det är inte klart ännu.

Ja det är inte så mycket vi kan göra just nu, det är bara att gilla läget. Men var rädda om er därute



ASTA styrelse genom

*Ann-Britt*