

# Svår astma i Västra Götaland – resultat från West Sweden Asthma Study



UNIVERSITY OF  
GOTHENBURG

Lina Rönnebjerg, Leg. Sjuksköterska, Doktorand<sup>1</sup>; Malin Axelsson, Leg. Sjuksköterska, Docent<sup>2</sup>; Adina Pascu, leg. läkare<sup>1</sup>; Helena Backman, PhD<sup>3</sup>; Hannu Kankaanranta, leg. läkare, Professor<sup>1,4,5</sup>; Bo Lundbäck, leg. läkare, Professor emeritus<sup>1</sup> och Linda Ekerljung, Leg läkare, Docent<sup>1</sup>.

1. Krefting Research Centre, Göteborgs Universitet. 2. Fakulteten för hälsa och samhälle, Malmö Universitet. 3. Avdelningen för hållbar hälsa, Umeå Universitet. 4. Avdelningen för lungmedicin, Seinäjoki Centralsjukhus, Finland. 5. Fakulteten för medicin och hälsoteknologi, Tampere Universitet, Finland.

## Bakgrund

Många med astma blir hjälpta av dagens läkemedelsbehandling. Likväl finns det personer som trots medelhöga/höga doser inhalationssteroider inte får tillräcklig symtomlindring. Därför behövs det forskning som beskriver denna grupp med svårare astma.

## Frågeställningar

- Hur stor andel har svår astma i Västra Götaland?
- Hur kännetecknas denna grupp?
- Hur mår de?

## Metod

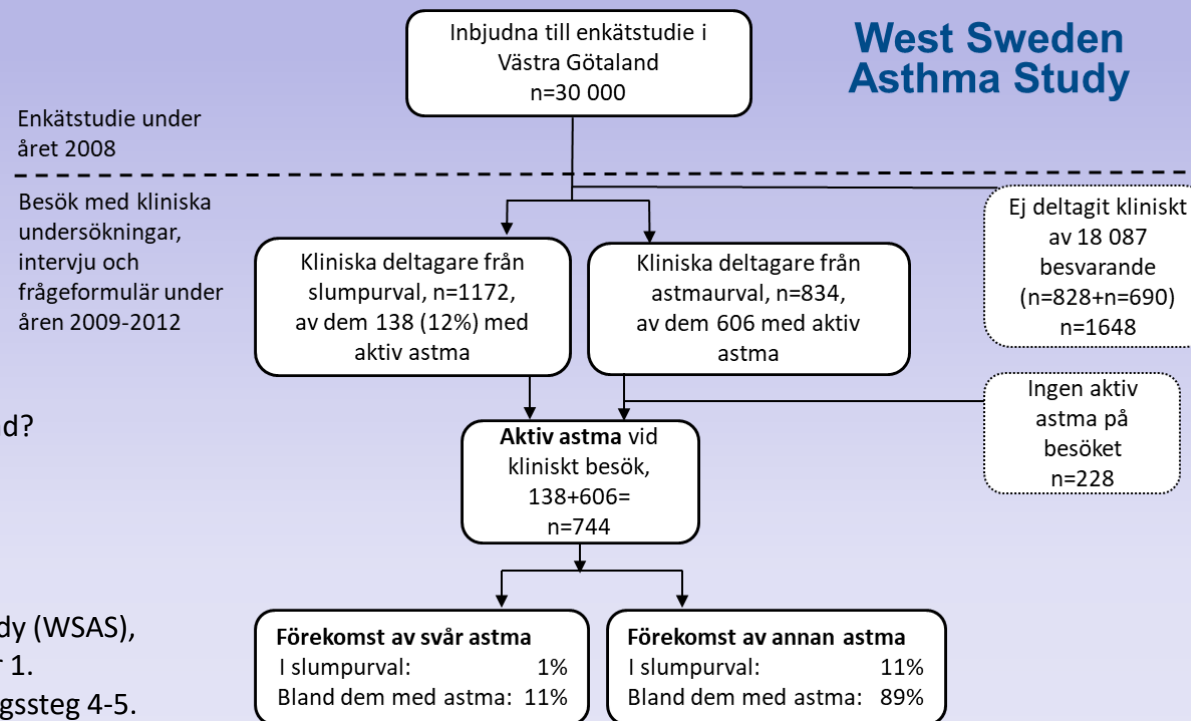
Studien var en del av West Sweden Asthma Study (WSAS), där flödesschemat för aktuell studie visas i figur 1. Svår astma definierades enligt GINAs behandlingssteg 4-5. Gruppen jämfördes med annan astma, dvs. användare av behandlingssteg 1-3.

## Resultat

De som hade svår astma var äldre än de med annan astma, 54 år jämfört med 47 år. Trots hög medicinnivå hade personer med svår astma mer symptom, sämre lungfunktion och astmakontroll, fler exacerbationer och aktivitetsbegränsningar än personer med annan astma.

En av tre personer med svår astma hade dagliga symptom av sin astma och lika många hade aktivitetsbegränsningar/arbetsfrånvaro senaste året.

En tredjedel av dem hade inte heller träffat en astmasjuksköterska eller läkare senaste året trots att riktlinjer stödjer det.



**Figur 1.** Flödesschema för West Sweden Asthma Study samt förekomst av svår astma i respektive urval.

## Slutsats

- I Västra Götaland hade 1 % svår astma i slumpurvalet, vilket motsvarar ca 100'000 vuxna i Sverige.
- Hälsa- och sjukvården behöver förbättra uppföljningen av personer med svår astma för att hjälpa dem att förbättra sin astmakontroll samt hantera och begränsa exacerbationer och aktivitetsbegränsningar.

## Framtid

- I nästa studie fördjupar vi oss i bland annat livskvalitet hos personer med svår astma.

**Tack:** Tack till Herman Krefting stiftelsen för allergi och astma forskning.

**Kontakt:** Lina Rönnebjerg, lina.ronnebjerg@gu.se