

# Samtal om vaccinationer – strukturerad samtalsmodell

Bernice Aronsson, barnläkare, utredare, enheten för  
vaccinationsprogram, Folkhälsomyndigheten  
[bernice.aronsson@folkhalsomyndigheten.se](mailto:bernice.aronsson@folkhalsomyndigheten.se)

# Prata om vaccinationer

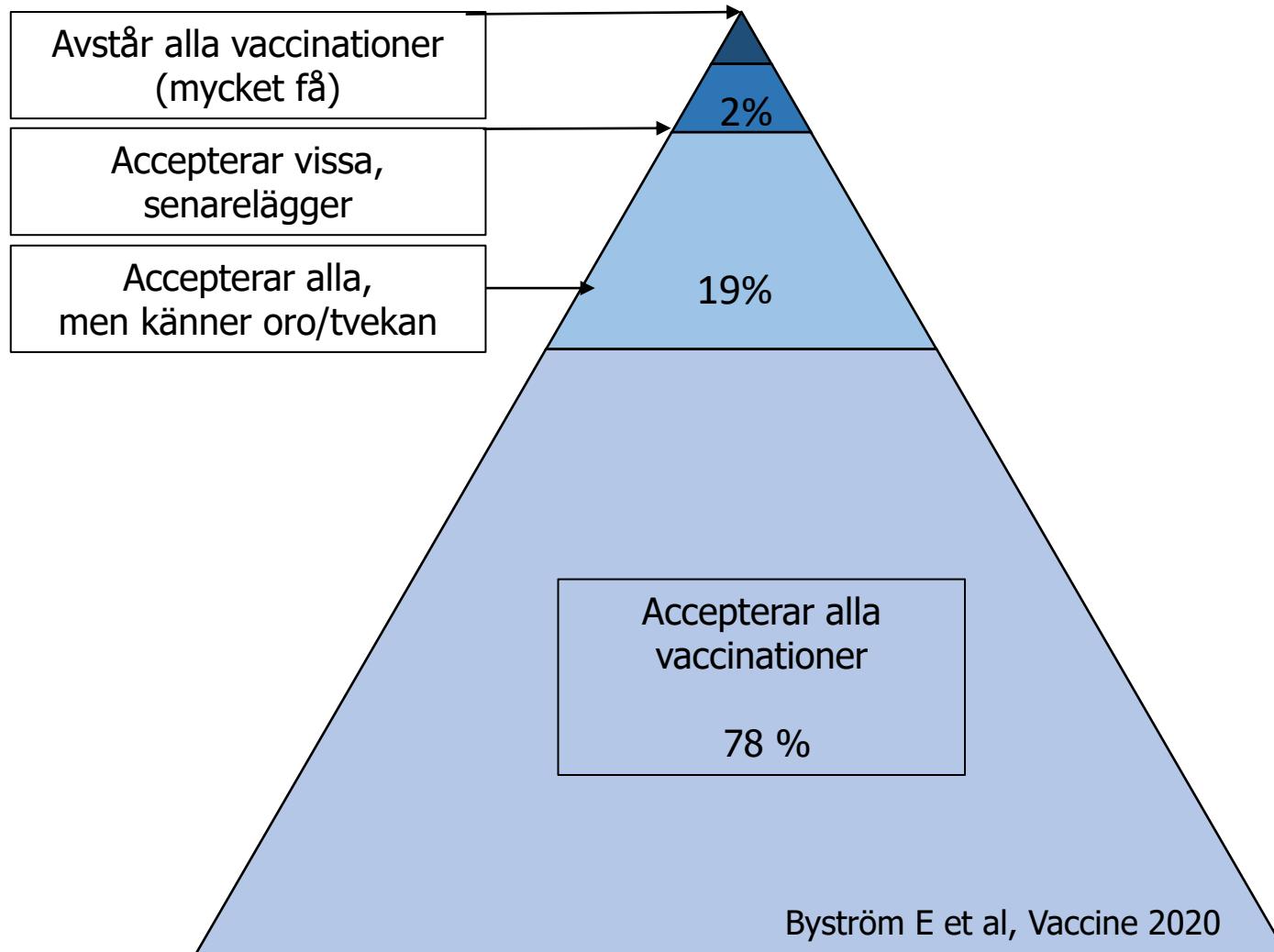
## 5 steg för ett bra samtal

Praktiska råd och övningar för att stödja ett välgrundat beslut hos vårdnadshavare och ungdomar som vill veta mer

Framtagits i samarbete mellan Folkhälsomyndigheten och CBHV i Västra Götaland

Baserad på [Conversation to build trust in vaccination](#) (WHO) och anpassad till svenska förhållanden

# Föräldrar till barn 0-15 år - Acceptans av vaccination



# Syfte med samtalsmodellen

## Att:

- ha ett stöd och en struktur i samtal om vaccinationer
- få ökad kunskap om vad som kan ligga bakom vaccintveksamhet
- kunna öka förtroendet för vaccinationer

## Att bättre förstå:

- vilka frågor föräldern/ungdomen har om vaccinationer
- om föräldern/ungdomen är tveksamhet och/eller orolig inför beslut

Kunna ge **anpassat stöd** till föräldrar och ungdomar i samtalet om vaccinationer



# Bemötandet är viktigt!

- Tveksamhet och oro är inte samma som motstånd
- Fokusera på den korrekta informationen
- Evidens leder inte automatiskt till ökad tillit
- Inte bara vad som sägs, utan hur och av vem

Cook & Lewandowsky, 2011  
Leask et al, BMC Pediatr., 2012

1

2

3

4

5

- 1. Ställ öppna frågor**
- 2. Spegla och reflektera**
- 3. Bejaka och bekräfta**
- 4. Säkerställ förståelse och erbjud information**
- 5. Planera vidare**

