



# ASTA

Astma- Allergi- och KOLsjuksköterskeföreningen



Medlemsbrev 2 Lund 21-05-23

## Kära medlem

Våren är här och sommaren närmar sig med stormsteg. Ett drygt år med pandemin har passerat och även om läget är fortsatt svårt i många regioner närmar vi oss en lättare tillvaro när nu allt fler hunnit bli vaccinerade. Vi kan ännu inte ropa hej och tro att det är över, men det kan väl ändå bara bli bättre framöver.

## ASTA-dagen 25 mars

När styrelsen var tvungna att välja mellan att ställa in årets utbildningsdagar eller en dag online, valde vi att

skapa en möjlighet att ses online för en dag med inriktning på Covid19. Vi är så nöjda med att 270 anmälde sig till dagen, hoppas du är nöjd med ditt deltagande.

Vi fick lyssna på Jakob Löndahl från LTH som berättade om flera landsomspännande forskningsprojekt bl a i sjukvårdsmiljö för att mäta smittspridning. Tydliga förklaringar på skillnad mellan luftburen och droppsmitta och varför munskydd kan ha effekt.

Långtidssymtom efter Covid-infektion berättade Michael Runold om. Som överläkare och lungspecialist förmedlade han intressant och viktig kunskap om hur olika och oväntade långtids-symtomen kan vara.

Möjlighet att skapa en nationellt jämlik vård genom certifierade astma, allergi och KOL-mottagningar berättade, distriktsläkare Hanna Sandelowsky, på ett inspirerande sätt, om. Efter lunch fick vi lyssna på hur, astma-KOL sjuksköterskorna, Marianne Eduards och Maria Rosengren, planerar dagen på sina primärvårdsmottagningar. Hur Covid-19 har påverkat möjligheterna att träffa patienterna och vilka innovativa förändringar och förbättringar som vidtagits för att upprätthålla god vård.

Att mäta är att veta, och ett sätt att mäta är att vara med i Luftvägsregistret, om detta berättade, Yvonne Sjöo, nationell koordinator i LVR. Att alla regioner valt att gå med i LVR är ju en stor framgång och visar på att man tror på detta och ser nyttan med det. Är du och din mottagning med?

Dagens sista föredrag, handlade om vårdförlopp KOL, med Caroline Stridsman, astma-KOL-sjuksköterska och docent. Att ta del av vårdförlopp KOL är en viktig del inte enbart för alla som arbetar med KOL-patienter utan för alla då det kommer att tas fram fler vårdförlopp för att vi ska tydliggöra patientens resa i vården och där då alla krokiga vägar ska tas bort.

Som vanligt fick deltagarna en vecka efter, besvara en utvärdering. Det som framkom var att många naturligtvis saknar att träffas på riktigt men att den digitala dagen ändå var givande och att det fungerade överlag bra att ses så här.

Intressanta postrar inkom och bästa poster delades ut, åter stort grattis till KOL-samordnare i Sörmland, för väl genomfört arbete. Postrarna går fortfarande att se på [www.astadagarna.se](http://www.astadagarna.se) Tyvärr inkom inte några förslag på nomineringar till årets ASTA. Det delades heller inte ut några stipendier då styrelsen inte erhållit några ansökningar, vilket är förståeligt i dessa tider. Stort tack till industrin som hade intressanta montrar på ovanstående länk och några företag hade kaffepaus där vi kunde talas vid.

### **Nu ser vi fram emot att ses i Västerås nästa år, 24-25 mars, väl mött!**

Glöm inte att anmäla poster och söka stipendier samt nominera till årets ASTA 2022, måste finnas flera eldsjälur i vårt avlånga land som bör bli nominerade.

### Årsmöte 2021

Ett femtiotal medlemmar stannade på årsmötet, där ordförande var Marie Iwarzon från SSF. Protokoll från årsmötet finns på hemsidan framöver. [ASTA](#)

### Luftvägsregistret

Registerhållare, Caroline Stridsman som tillträdde 1 september 2020 efter Ann Ekberg Jansson och nationella koordinatör Yvonne Sjöo, uppmanar till användning av registret bland annat för att du ska få bättre överblick över dina patienter och se vilka förbättringsarbete som kan behövas. Tittar du på Vården i siffror, ibland för att få en bild över Astma/KOL-vården i landet och hur din enhet står sig? Användarutbildning sker fortlöpande och finns på hemsidan. <https://lvr.registercentrum.se/>

### Personcentrerat vårdförlopp KOL

Implementering sker successivt under 2021 i alla regioner. [Vårdförlopp KOL](#)  
Syftet är att tydliggöra gällande åtgärder för KOL för att minska omotiverade skillnader i vården för dessa patienter runt om i landet.

### ASTA:s arbetsgrupper

- **Spirometri-dokumentet** är under revidering och beräknas klart under senare delen av 2021 eller början av 2022.
- **Inhalationsteknik-gruppen** arbetar vidare men pga. Covid19 är det en del kvar.
- Ny grupp för att **revidera ASTAs-eksemdokument**, detta dokument är i stort behov av revidering som nu antligen är på gång och beräknas vara klart 2022
- Ny grupp för att ta fram ett omvårdnadsdokument för planering och genomförande av **födoämnesprovokationer** har startat.
- Revidering av **kompetensdokumentet** kommer att påbörjas under året.

**Vill du delta** i någon arbetsgrupp så är du varmt välkommen att höra av dig till oss. Kontaktuppgifter hittar du på hemsidan.

### Astma och Allergiförbundet

ASTA har under våren varit med och arbetat fram en rekommendation för pälsdjur i skola, som varit ute på remiss och som A&A inom kort kommer att skicka ut.

## Svensk Sjuksköterskeförening

Den 12 maj var det internationella sjuksköteskedagen, med temat "Nurses: A Voice to Lead" -A vision for future healthcare. Mer om detta går att läsa på <https://swenurse.se/konferenser-och-evenemang/evenemang/evenemang/2021-03-16-internationella-sjukskoterskedagen>

**Riksföreningen Sjuksköterskor mot Tobak**, har kontaktat ASTA för att förmedla att det finns möjlighet till digitalt rökslutarstöd för sjuksköterskor under ett års tid, kan vara något att nappa på för dig som röker och vill sluta. [www.sjukskoterskormottobak.se](http://www.sjukskoterskormottobak.se)

Den 16 juni kommer ASTA att medverka i SSF's årliga föreningsstämma, hör gärna av dig om det är något speciellt du vill att vi ska förmedla.

SSF påminner också om möjligheten att söka fondmedel.

## ASTAs hemsida

Hoppas du börjat hitta på vår nya hemsida, vi är glada att Nationella riktlinjer för Spirometri och Nebulisering har kommit och finns att hitta under nyheter. Andra bra tips mm finner du under **dokument** men också i vår verktygslåda; [ASTAs verktygslåda](#)

## Samarbeten

ASTA medverkar som du säkert vet, med flera nationella organisationer såsom NAKA, SFFA, SLMF, BLF-al och en del arbeten leder till nationella utbildningar. SLIT-körkort kommer att ingå i nationella AIT-utbildning som blir Lipuscertifierad. Det nationella Spirometrikörkortet är också en Lipuscertifierad utbildning som går fortlöpande runt om i landet.

**Uppmaning, glöm inte bort att betala medlemsavgiften före 1 juli, därefter stryks du ur vårt medlemsregister.**



Ta hand om dig och dina nära och kära – nu ser vi framemot sommar och välförtjänt ledighet samt att alla blir vaccinerade.

ASTA's styrelse genom

*Therese Sterner*

Ordförande