



ETIKKORT I PANDEMITID

HOPP & MOD I EN SVÅR SITUATION

Svensk sjuksköterskeförenings etiska råd vill med detta kort ge dig hopp i svåra situationer. Ge dig mod att stå ut, tillit till att det du gör i det enskilda mötet gör skillnad och att du känner stolthet över att det du gör just nu är det bästa alternativet för patient och närstående.

ICN:s etiska kod lyfter fyra grundläggande ansvarsområden och i den pågående pandemin kan detta konkret innebära:





Stöd för god omvårdnad

Främja hälsa. Försök att arbeta hälsofrämjande. Vad detta innebär för den enskilda patienten varierar beroende på sjukdomstillstånd.

Förebygga sjukdom. Följ hygienriktlinjer och använd skyddsutrustningen på ett korrekt sätt.

Återställa hälsa. För de flesta du vårdar är målet att de ska tillfriskna och vården som du ger är värdefull för att uppnå detta. När bot inte finns är det angeläget att bidra till ett värdigt slut.

Lindra lidande. Möjliggör sociala relationer med patient och närstående på de sätt som står till buds och lindra oro och ångest med din närvaro och kunskap.



Stöd till dig som sjuksköterska

BÅDE VÅRDA & TA HAND OM

För att i pandemitider bedriva omvårdnad utifrån **sjuksköterskans etiska kod** krävs att du förutom att vårda patienter och stödja närstående **också tar hand om dig själv och dina kollegor.**

STÖD UNDER DENNA TID KAN VARA:





Välkommen till
www.swenurse.se
för mer stöd och information.

Det kollegiala stödet. Sök stöd i kollegor, ni befinner er i samma situation. Stötta varandra i att ni gör det bästa möjliga utifrån de förutsättningar som är.

Reflektion. Trots en hög arbetsbelastning kan ett par minuters reflektion vara värdefullt. Utgå ifrån några konkreta frågor, exempelvis: Vad har varit bra idag? Vad har varit särskilt utmanande? Finns det något som hade kunnat göras annorlunda?

Prioritera. Den exceptionella situationen kan skapa etisk stress om du tvingas prioritera bort omvårdnadsåtgärder du anser nödvändiga. Prata med din chef i dessa fall.

Återhämtning. Det kan vara en kort paus under arbetspasset då du inte behöver fokusera på arbetsuppgifterna. Gör något på fritiden som ger dig glädje och fyller på krafterna. Vila för att orka!