



## Välkommen till SSOS

Sveriges sjuksköterskor  
inom området smärta

Vet du om att det finns en sjuksköterskeförening med inriktning på smärta?

Läs mer om detta nedan och gå in på hemsidan [swenurse.se/smarta](http://swenurse.se/smarta) för mer information.

**SSOS är en mötesplats för sjuksköterskor och andra yrkesgrupper med ett gemensamt intresse för smärta. Sveriges sjuksköterskor inom området smärta, SSOS vill lyfta fram, klargöra och stärka sjuksköterskans roll i arbetet med att lindra och behandla smärta genom att satsa på informationsspridning, utbildning, forskning och kvalitetsutveckling inom området.**

**Smärta är en av de vanligaste orsakerna till att människor söker kontakt med hälso- och sjukvården. Att lindra smärta är en av de främsta uppgifterna för sjuksköterskan.**

### **SSOS mål är att:**

- Aktivt arbeta för att höja kvaliteten avseende behandling och omvårdnad av patienter med smärta
- Sprida kunskap om smärta och smärtbehandling
- Klargöra sjuksköterskans roll och ansvar i smärtbehandlingsarbetet
- Verka för att smärta och smärtbehandling får större utrymme i sjuksköterskeutbildningen
- Följa och främja utveckling och forskning inom området smärta och smärtbehandling

### **Stipendium:**

SSOS vill stödja dig till utbildning, utveckling och forskning i smärtfrågor och delar därför ut stipendium varje år. Ett medlemskap ger massor av möjligheter att träffa och utbyta erfarenheter med andra med intresse för smärta. Du får hjälp att utveckla dig själv och din arbetsplats i allt som har med smärta att göra.

**Tidningen:**

I vår tidning *SMÄRTA* kan du läsa om projekt, reportage och förbättringsarbeten.

**Konferensen:**

Varje år arrangerar SSOS en Nationell Smärtnkonferens i Stockholm, ett unikt tillfälle för kompetensutveckling och möjlighet att knyta kontakter från hela landet.

**Bli medlem nu!**

Som medlem i Sveriges sjuksköterskor inom området smärta får du:

- tidningen SMÄRTA
- deltagande i konferenser och kurser till rabatterat pris
- möjlighet att söka stipendium\*
- möjlighet att nomineras till årets sjuksköterska inom området smärta
- rösträtt och därmed möjlighet att påverka föreningens riktning och framtid\*
- vara en del av Sveriges kontaktnät för smärtintresserade sjuksköterskor och andra yrkesgrupper
- rabatterat medlemskap i Swedish Pain Society (egen anmälan krävs)

\*(ej för associerade medlemmar)

**Har ni något smärtombud på er arbetsplats?**

Gå in på [swenurse.se/smarta](http://swenurse.se/smarta) och läs SSOS´ s funktionsbeskrivning för smärtombud.

Önskar du endast prenumerera på tidningen SMÄRTA eller har frågor om medlemskap kontakta medlemsansvarige Eva Palmebjörk

e-post: [medlem.ssos@gmail.com](mailto:medlem.ssos@gmail.com)

**Väl mött!**

**Styrelsen SSOS**

**Glöm inte att besöka oss på vår hemsida**

**[www.swenurse.se/smarta](http://www.swenurse.se/smarta) samt på**

**Facebook och Instagram**

**Facebook.com/nursingpain**

**Instagram @ssos.nursing.pain**

