

---

SVERIGES SJUKSKÖTERS KOR

INOM OMRÅDET SMÄRTA

---

ÅRSMÖTE DEN 4 APRIL 2025

STOCKHOLM

---



---

ÅRSMÖTESHANDLINGAR

VERKSAMHETSÅRET 2024

[WWW.SWENURSE.SE/SMARTA](http://WWW.SWENURSE.SE/SMARTA)

---

---

# INNEHÅLL

---

Förslag till föredragningslista	sid 3
Verksamhetsberättelse för år 2024	sid 4-10
Ekonomisk berättelse för år 2024	sid 11-13
○ Balansräkning	
○ Resultatrapport	
○ Inventarieförteckning	
Revisionsberättelse för år 2024 (se separat sida)	
Förslag till verksamhetsplan för år 2025	sid 15-18
Förslag till budget för år 2025	sid 19

---

# SVERIGES SJUKSKÖTERSKOR INOM OMRÅDET SMÄRTA

---

Förslag till föredragningslista vid årsmötet den 4 April 2025

Årsmötet öppnas

1. Val av mötespresidium
  - a) Mötesordförande
  - b) Mötessekreterare
2. Upprättande av röstlängd
3. Prövning att mötet kallats i behörig ordning
4. Val av två (2) personer att jämte ordförande justera protokollet
5. Val av rösträknare
6. Godkännande av föredragningslista
7. Verksamhetsberättelse år 2024
  - a) Verksamhetsberättelse
  - b) Ekonomisk berättelse
  - c) Revisionsberättelse
8. Beviljande av ansvarsfrihet för styrelsen
9. Styrelsens förslag till verksamhetsplan och budget för år 2025
10. Motioner
11. Fastställande av medlemsavgift från och med 2025
12. Val av styrelseledamöter, mandattid 1 resp 2 år
  - a) Val av ordförande (1 år)
  - b) Val av ordinarie ledamöter, omval och nyval (1 resp 2 år)
13. Val av revisorer, mandattid 1 år
  - a) Två (2) revisorer
  - b) Två (2) revisorssuppleanter
  - c) Beslut om i vilken ordning suppleanterna ska träda i funktion
14. Val av valberedning, mandattid 1 år
  - a) Tre (3) ledamöter
  - b) Sammankallande
15. Anslag av medel till "Utbildnings- och resestipendium till Elisabeth Kilanders minne"
16. Övriga frågor
17. Mötets avslutande

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1 JAN 2024 - 31 DEC 2024

---

Föreningen Sveriges sjuksköterskor inom området smärta (SSOS) bildades som intresseförening 1991 och blev en riksförening, Riksföreningen mot smärta (RmS), under vårdförbundet SHSTF 1992. Föreningen är från och med 15 december 2000 en fristående sektion inom svensk sjuksköterskeförening. Föreningens nya benämning fastslogs vid årsmötet 2009.

Föreningen är en ideell och professionell sammanslutning av sjuksköterskor med engagemang inom området smärta. Det inkluderar alla vårdformer oavsett specialitet, arbetsplats och arbetsuppgifter.

Även studerande till sjuksköterska i Sverige kan vara medlem.

Föreningen företräder professionens kunskapsområde inom området smärta och smärtbehandling med syfte att främja utbildning, forskning och kvalitetsutveckling samt att främja en god och säker vård och omsorg.

Föreningen arbetar inom området smärta för:

- Sjuksköterskans professionella utveckling
- Utvecklingen av omvårdnaden och omvårdnadsvetenskapen
- Sjuksköterskans specialistutbildning
- Främjandet av ett etiskt förhållningssätt
- Främjande av nordiskt och internationellt samarbete

ANTAL MEDLEMMAR I DECEMBER 2024 VAR 203 ST
--

Styrelsens arbete för verksamhetsåret 2024 är nu avslutat och vi överlämnar härmed verksamhetsberättelsen till våra medlemmar. Vår förhoppning är att ni ska granska den ingående, samt lämna kommentarer till och ställa frågor om innehållet. Styrelsen vill också framföra sitt varma tack till er alla som direkt eller indirekt deltagit i och stöttat föreningens arbete under det gångna året.

## STYRELSEN

Styrelsen har från och med årsmötet 2024 haft följande sammansättning:

### NAMN

Ordförande	Andrea Hållstam
Vice ordförande	Cecilia Haij
Sekreterare	Charlotta Wikström
Medlemsansvarig	Azam Atei
Kassör	Åsa Molén
Vetenskaplig sekreterare/Stipendieansvarig	Carina Lindblad
Chefredaktör	Linda Klintonberg
Redaktör	Thérèse Hagvell
Webansvarig/Sociala Medier	Anders Nihlén
Kongressansvariga	Cecilia Haij
Ledamot i Swedish Pain Society (SPS)	Andrea Hållstam

### REVISORER

Sammanställande	Maria Sauer
Revisorssuppleant	Inger Jonsson
Revisorssuppleant	Marianne Bierke Englid
Revisorssuppleant	Kerstin Ahlman

### VALBEREDNING

Sammanställande	Gisela Lindgren
	Karin Solén Skog
	Carina Carlsson

# VERKSAMHETSÅRET 2024

---

## STYRELSESAMMANTRÄDEN

---

SSOS årsmöte hölls den 19 april 2024 i Vårdförbundets lokal i Stockholm samt via ZOOM.

Styrelsen har under året haft sju (6) protokollförda styrelsemöten.

240219 ZOOM  
240403 Stockholm  
240419 Konstituerande styrelsemöte i Stockholm  
240514 ZOOM  
240819 ZOOM  
240920-22 Planeringsdagar ombord på Viking Line  
241106 ZOOM

## KURSVERKSAMHET/KONFERENSER

---

UNDER VERKSAMHETSÅRET HAR SSOS ARRANGERAT/ MEDVERKAT

- Svenskt Smärtforum i Stockholm 24–25 okt 2024
- VFU-Sjuksköterskedagar i Stockholm 26–27 nov 2024

## SMÄRTUTBILDNING

---

Planering har påbörjats för en utbildningsdag för kliniskt verksamma sjuksköterskor och studenter den 7 maj 2025 i Stockholm med möjlighet till deltagande via länk.

## MEDLEMSINFORMATION

---

Medlemsinformation har skett genom:

- Informationsskrift om föreningens verksamhet
- Välkomstbrev till samtliga nya medlemmar
- Årsmötet
- SSOS hemsida <http://www.swenurse.se/smarta/>
- Sociala medier Instagram @ssos.nursing.pain, Facebook @nursingpain

SSOS är anslutna till Swish för inbetalning av bland annat medlemsavgiften vid ansökan som ny medlem. Swishnummer: 123 21 659 91.

## MEDLEMSAVGIFT

---

Medlemsavgiften var oförändrad sedan 2021 med 325:-/år.

## TIDNINGEN SMÄRTA

---

Målsättning för redaktionen har varit, att på ett lättillgängligt sätt förmedla den vetenskapliga utvecklingen inom området smärta samt rikta uppmärksamhet på projekt för förbättrad vårdkvalitet i Sverige.

Under 2024 uteblev tidningen som hade planerats på grund av förhinder inom redaktionen. Det numret publiceras därför i början av 2025. Detta är den sista papperstidningen SSOS ger ut. Vid årsmötet i april 2024 diskuterades papperstidningen - som innebär stora kostnader för utskick - respektive användningen av digitala kanaler och vi uppfattade att många ville gå över till modernare former av informationsöverföring. Styrelsen tog därefter beslut, att lägga ner tidningen och i stället satsa på hemsidan och digitala nyhetsbrev.

Under åren har SMÄRTA innehållit sammanfattningar av avhandlingsarbeten och magisteruppsatser med anknytning till smärtområdet. Tidningen har även innehållit referat från konferenser och har förmedlat nyheter inom området smärta och smärtbehandling. Tidningen har informerat medlemmarna genom annonser och ett kalendarium om föreningens verksamhet, aktuella kurser och konferenser och om aktuella sökbara stipendier.

## HEMSIDAN & SOCIALA MEDIER

---

Hemsidan är SSOS ansikte utåt och där sker presentationen av föreningens organisation och verksamhet. På hemsidan finns att tillgå aktuella formulär som ansökningshandlingar till att bli medlem, stipendium och nominera till årets sjuksköterska inom området smärta. Medlemmar och andra intresserade hittar information inom området smärta, riktlinjer, nationellt styrande dokument, kalendarium för konferenser både nationella och internationella och andra utbildningar och kurser inom området. [www.swenurse.se/smarta](http://www.swenurse.se/smarta).

I syfte att få en mer öppen dialog med medlemmar och andra intresserade inom området smärta finns en facebookside. Sidan har 497 följare". <https://www.facebook.com/nursingpain/> samt ett Instagramkonto, [@ssos.nursing.pain](https://www.instagram.com/ssos.nursing.pain) med 332 följare.

## ÅRETS SJUKSKÖTERSKA INOM OMRÅDET SMÄRTA

---

För att stimulera och uppmärksamma sjuksköterskor som är engagerade i utveckling och förbättring av omvårdnad till patienter med smärta instiftades 1994 utmärkelsen "Årets smärtsjuksköterska". År 2012 ändrades benämningen till "Årets sjuksköterska inom området smärta".

2024 utsågs **Catarina Stenmark**, Capio Psykiatri, Hjärnhälsan, Stockholm till Årets sjuksköterska inom området smärta.

## STIPENDIER

---

### UTBILDNINGS- OCH RESESTIPENDIUM TILL ELISABET KILLANDERS MINNE

---

Josefin Larsson, specialistsjuksköterska och doktorand på Östra sjukhuset, Göteborg erhöll stipendium för deltagande i IASP världskongress i Amsterdam.  
Martina Westman, sjuksköterska postop, Umeå för deltagande i Smärtforum i Stockholm.

### FORSKNINGS- OCH UTVECKLINGSSTIPENDIUM

---

Något samarbete med läkemedelsföretag finns i nuläget inte, med anledning av detta beviljas inga forsknings- och utbildningsstipendium.

### SVENSK SJKSKÖTERSKEFÖRENING (SSF)

---

Sveriges sjuksköterskor inom området smärta (SSOS) är en av Svensk sjuksköterskeförenings (SSF) sektioner och nätverk. SSF organiserar kontinuerliga kontakter med sektioner och nätverk såsom sektionsträffar och ordföranderåd. Syftet med de gemensamma träffarna är dels ett erfarenhetsutbyte, dels att gemensamt identifiera strategiska frågor som i förlängningen ska engagera profession, främja och stärka patientsäkerheten. Betydelsefulla frågor är att i samhällsdebatten uppmärksamma omvårdnaden, stärka professionens ställning särskilt i frågor om kompetens och utbildning. För mer information om SSF se [www.swenurse.se](http://www.swenurse.se)  
SSOS samverkar genom deltagande i ordföranderåd och föreningsstämman som äger rum vartannat år.

<b>Svensk sjuksköterskeförening, SSF</b>	<b>SSOS representerades av:</b>
SSF Runda bordssamtal	Andrea Hållstam
Ordföranderåd hösten 2024	Andrea Hållstam
VFU och Sjuksköterskedagarna hösten 2024	Andrea Hållstam

### BESVARADE REMISSER SSF

---

Inga remisser kom in eller besvarades.

### KOMPETENSOMRÅDE SMÄRTA

---

Sedan några år tillbaka arbetade SSOS med att revidera kompetensbeskrivning för sjuksköterskor inom området smärta. SSOS ambition är att möjliggöra att smärta bör få ett större utrymme både i grund- och specialistutbildning och att det bör finnas en specialistutbildning för sjuksköterskor inom området smärta.



## VÅRDHANDBOKEN

År 2018 inkom förfrågan från redaktionen för Vårdhandboken om att uppdatera avsnittet smärtskattning av akut och postoperativ smärta. SSOS antog uppdraget och omarbetade kapitlet. SSOS har därefter reviderat det kontinuerligt efter förfrågan från vårdhandboken.

2023–24 reviderades kapitlet om smärtskattning av akut- och postoperativ smärta.

## SWEDISH PAIN SOCIETY

Swedish Pain Society (SPS) bildades som en sammanslutning av nationella yrkesföreningar med ett gemensamt intresse av att utveckla vården för patienter med smärttillstånd, lyfta utbildning och kompetensfrågor inom ämnet smärta samt verka för fortsatt utveckling i diagnostik och behandling av smärta. I dag är SPS en nationell förening (chapter) inom International Association for the Study of Pain (IASP). SPS är även ansluten till European Pain Federation (EFIC).

### Swedish Pain Society består av enskilda medlemmar från följande sju delföreningar

- Sveriges sjuksköterskor inom området smärta (SSOS)
- Svenska smärtläkarföreningen inom Svenska Läkaresällskapet
- Fysioterapeuters sektion för Smärta och Sensorisk stimulering (SgSS) inom Professions- och fackförbund för fysioterapeuter (sjukgymnaster)
- Svensk förening för Beteendevetenskap inom Algologi
- Legitimerade arbetsterapeuters algologiska förening (LAAF)
- Svensk Barnsmärtförening
- Svensk förening inom bettfysiologi

Från SSOS invalda ledamöter i Swedish Pain Society styrelse 2024

2 år ordinarie ledamot	Andrea Hållstam (invald 2023)
2 år suppleant	-

Swedish Pain Society arrangerar i samband med årsmötet en utbildningsdag med fokus inom samma område som IASP årstema och har årligen en 2-dagars konferens ("Smärtforum") i samarbete med en lokal arrangör någonstans i Sverige.

SPS har under 2024 konkretiserat planen för en Societal Impact of Pain (SIP) Sweden plattform, dvs arbeta för ett samarbete av patientorganisationer och professionen med syfte att öka medvetenhet om smärta i samhället, hos beslutsfattare och politiker. Detta efter förebild från andra SIP nätverk i Europa resp Pain Alliance Europe (PAE). SIP Europe har som sina fokusområden:

- SMÄRTA SOM KVALITETSINDIKATOR FÖR HÄLSO- OCH SJUKVÅRDSSYSTEM
- SMÄRTA OCH ARBETE
- FORSKNING OM SMÄRTA
- UTBILDNING OM SMÄRTA

För mer information <http://swedishpainsociety.com/> <http://smartinformation.se/>

## SAMARBETE MED LÄKEMEDELSINDUSTRIN OCH MEDICINSKT TEKNISKA FÖRETAG

---

SSOS följer överenskommelsen mellan Sveriges kommuner och regioner och läkemedelsindustriföreningen (Lif) beträffande samverkansformer mellan läkemedelsföretag och medarbetare inom den offentliga sjukvården. Kontakt med Grünenthal har återupptagits för en utbildningsdag i Stockholm.

## ARKIVPLAN

---

Föreningens handlingar som ordnades enligt SSOS arkivplan, har tidigare överförts till Tjänstemäns & Akademikernas arkiv (TAM-Arkiv) i Bromma. Senare års snabba utveckling av digitala dokument har förändrat förutsättningar. Svensk Sjuksköterskeföreningen arbetar för att hitta nya former för arkivering. SSOS avvaktar SSF rutiner.

## MILJÖPOLICY

---

Efter förebild från Svensk Sjuksköterskeförening har SSOS styrelse en miljöpolicy för föreningen. Styrelsen anser det som viktigt att arbeta så långt det går miljövänligt och bidrar därmed med eget engagemang i miljöfrågor.

## ALKOHOLPOLICY

---

Styrelsen har en gemensam policy angående alkoholförtäring i samband med styrelsemöten och konferenser.

## Tillgångar

Postgiro	kr.	39 352,31	
Bank	"	42 105,37	
Inventarier	"	0,00	
Skattekonto		<u>5 314,00</u>	
<b>Summa tillgångar</b>			<b><u>Kr. 86 771,68</u></b>

## Skulder och eget kapital

Eget kapital	"	56 502,97	
Redovisat resultat	"	<u>17 531,71</u>	
Avsatt till stipendium		12 737,00	
<b>Summa eget kapital och skulder</b>			<b><u>Kr. 86 771,68</u></b>

## RESULTATRAPPORRT 2024-01-01 – 2024-12-31

### INTÄKTER

Medlemsavgifter	65 331,00 kr
Prenumeration SMÄRTA	0,00
Övriga intäkter	5 000,00
Försäljning material	0,00
Intäkt av kurser och konferenser	0,00
Ränteintäkter	<u>763,70</u>

**Kr. 71 094,70**

### KOSTNADER

Styrelsen	30 694,69kr
Tidskriften SMÄRTA	5 960,00
Kostnader kurser och konferenser	159,80
Datakostnader	6 250,00
Post- och bankavgifter	2 085,10
Kontorsmaterial	2 074,40
Porto	<u>3 961,00</u>

**Kr. 53 667,99**

Resultat före avskrivningar	<b>Kr. 17 531,71</b>
Årets avskrivningar	<b>0,00</b>
Ränteintäkt skattekonto	<b>105,00</b>
<b><i>Årets resultat</i></b>	<b>Kr. 17 531,71</b>

## INVENTARIEFÖRTECKNING 2024-12-31

---

**Inventarium   Inköpsår   Inköpspris   Bokfört värde**

Föreningens inventarier är avskrivna.

## REVISIONSBRÄTTELSE

---

(se separat sida)

ÅRSBERÄTTELSEN UNDERTECKNAS AV SAMTLIGA STYRELSELEDAMÖTER

STOCKHOLM 2025-03-10

.....  
Andrea Hållstam  
Ordförande

.....  
Åsa Molén  
Kassör

.....  
Cecilia Haij  
Kongressansvarig

.....  
Carina Lindblad  
Vetenskaplig Sekreterare/  
Stipendieansvarig

.....  
Thérèse Hagwell  
Redaktör

.....  
Charlotta Wikström  
Sekreterare

.....  
Linda Klintenberg  
Chefredaktör

.....  
Azam Ataie  
Medlemsansvarig

.....  
Anders Nihlén  
Webansvarig

# VERKSAMHETSPLAN 1 JANUARI 2025–31 DECEMBER 2025

## SVERIGES SJUKSKÖTERS KOR INOM OMRÅDET SMÄRTA

---

Smärta är en av de vanligaste orsakerna till att människor söker kontakt med hälso-och sjukvården. En av sjuksköterskans främsta uppgifter i omvårdnaden är att förebygga bedöma och lindra smärta hos den enskilde patienten. Sveriges sjuksköterskor inom området smärta bildades som förening för alla sjuksköterskor oavsett specialitet, arbetsplats och arbetsuppgifter med intresse för smärta. Föreningens verksamhet utgår från stadgans ändamålsparagraf.

### STYRELSESAMMANTRÄDEN 2025

---

Styrelsen planerar för månatliga digitala möten (uppehåll under juli) samt fysiska möten för planeringsdagar samt årsmöte/konstituerande styrelsemöte. Fysiska möten är viktiga för sammanhållning och samarbeten som främjar glädjen i att delta i styrelsearbete.

### KONFERENSER/KURSVERKSAMHET

---

Under verksamhetsåret 2025 planerar föreningen följande utbildningsverksamheter:

- Utbildningsdag för sjuksköterskor i Stockholm den 7 maj 2025. Under mötet med deltagare på plats samt via länk kommer kliniska aspekter och sjuksköterskans roll vid smärta och smärtbehandling att belysas. Utbildningen sker i samarbete med läkemedelsföretag.
- Digitala interaktiva lunchmöten där olika ämnen diskuteras.

### MEDLEMSAVGIFT

---

Medlemsavgiften har sedan 2020 varit 325 kronor/år inom/utom Sverige.

Medlemsavgift för sjuksköterskor som tar ut ålderspension är 200kr/år sedan 2021.

Medlemmarna kommer att informeras kontinuerligt om föreningens verksamhet genom:

- Välkomstbrev skickas till nya medlemmar
- Sista tidningen SMÄRTA ges ut 2025.
- Föreningens hemsida
- Facebook och Instagram
- Föreningens årsmöte
- Digitala nyhetsbrev länkad till hemsidan planeras.



## KOMPETENSOMRÅDE SMÄRTA

---

SSOS planerar att revidera kompetensbeskrivning för sjuksköterskor inom området smärta med stöd av Svensk Sjuksköterskeföreningen. SSOS ambition är att smärta får ett större utrymme både i grund- och specialistutbildning.

Även ett samarbete med EFIC Academy Education Platform för Pain Nursing Curriculum och Diploma vore önskvärt.

## SVENSK SJKSKÖTERSKEFÖRENING

---

SSOS fortsätter att arbeta tillsammans med SSF tex med remissvar när våra synpunkter efterfrågas. Vi samarbetar också när det gäller kompetens- och utbildningsfrågor och för att främja samarbete med andra sektioner och nätverk inom SSF.

## SWEDISH PAIN SOCIETY (SPS)

---

SSOS kommer fortsätta sitt samarbete med SPS, bidra med omvårdnadskompetens och bevaka sjuksköterskornas intresse i frågorna. SSOS kommer att representeras i styrelsen SPS, vid utbildningsdagen, under Smärtforum och vid Societal Impact of Pain Sweden (SIP Sweden) möten.

## ÅRETS SJKSKÖTERSKA INOM OMRÅDET SMÄRTA

---

Utnämningen till årets sjuksköterska inom området smärta har stor betydelse för att belysa omvårdnaden när det gäller smärta. Utgången syftar till att stimulera och belöna enskilda sjuksköterskor som med ett särskilt engagemang arbetar med utveckling och förbättringsarbete. Nominering av medlem i SSOS får ske av icke medlem. Beslut om vem som får utmärkelsen beslutas av styrelsen. Utmärkelsen samt stipendium på 3000 kr delas ut i samband med årsmötet.

## TIDNINGEN SMÄRTA

---

Sista SMÄRTA ges ut under våren 2025. Tidningen har sedan 1996 varit en viktig informationskanal för SSOS och förmedlad aktuell forskning och utvecklingsarbete, porträtterade förgrundsgestalter och eldsjälur inom smärtområdet, rapporterad från konferenser inom Sverige och utomlands samt bidragit med kalendarium och information om kurser. Företag har kunnat annonsera i tidningen.

## HEMSIDAN & SOCIALA MEDIER

---

Betydelsen av hemsidan och deltagande i sociala media ökar och SSOS arbetar för att använda modern kommunikation. Vi planerar att skicka nyhetsbrev till våra medlemmar med länkar till ny information och artiklar publicerad på hemsidan som ersättning av tidningen SMÄRTA.

På hemsidan finns sedan tidigare aktuella formulär samt ansökningshandlingar för medlemskap och stipendium. Medlemmar och andra intresserade hittar information, riktlinjer, nationellt styrande dokument och kalendarium med nationella och internationella konferenser samt andra utbildningar inom smärtområdet.

SSOS fortsätter kontakten med medlemmar och andra intresserade inom området smärta via Facebook: <https://www.facebook.com/nursingpain/> och Instagram: ssos.nursing.pain.

## STIPENDIER

---

SSOS stipendier ger medlemmar möjlighet att delta i kurser och konferenser inom området smärta och smärtbehandling.

- **Utbildning-och resestipendium till Elisabeth Killanders minne.**  
Om årsmötet ger styrelsen mandat därtill kommer medel att tillskjutas även under 2025. Stipendiesumman bekostas av eventuellt överskott i SSOS resultatbudget.

## SAMARBETE MED LÄKEMEDELSINDUSTRIN OCH MEDICINTEKNISKA FÖRETAG

---

SSOS kommer att samarbeta med företag efter att styrelsen gjort en bedömning om detta är i samklang med föreningens stadgar och att allt samarbete sker enligt överenskommelsen mellan kommuner och regioner och läkemedelsindustriföreningen Lif's riktlinjer.

## SAMARBETE FOU-STIPENDIUM

---

Inget samarbetsavtal vad gäller FoU-stipendiet finns för närvarande.

## SAMARBETE SMÄRTUTBILDNING

---

En utbildningsdag i Stockholm för sjuksköterskor planeras i samarbete med Grünenthal Sweden AB den 7 maj 2025.

## BUDGETFÖRSLAG FÖR VERKSAMHETSÅRET 2025

---

### INTÄKTER

---

Medlemsavgifter	kr. 66 000
Kurser och konferenser	" 0
Övriga intäkter	0
Försäljning av PINS	" <u>0</u>

**Kr. 66 000**

### KOSTNADER

---

Kurser och konferenser	kr. 400
Årets smärtsjuksköterska	3 000
Styrelse	" 30 000
Tidning	" 30 000
Porto	" 2 500
Trycksaker	" 0
Datakostnader	" 7 500
Post- och bankavgifter	" 2 200
Kontorsmaterial	" <u>1 000</u>

**Kr. 76 600**

**-10 600**