



Riksföreningen för sjuksköterskor inom äldre- och demensvård

Verksamhetsplan 2024

Den demografiska och medicinska utvecklingen i Sverige ställer stora krav på kunskap om både det naturliga åldrandet och sjukdomar som drabbar äldre personer. Äldre personer och personer med kognitiv sjukdom/demenssjukdom ska kunna förvänta sig en patientsäker hälso- och sjukvård och en personcentrerad omvårdnad som stärker deras hälsoprocesser, oavsett var de får vård. För att hälso- och sjukvården ska kännetecknas av hög kvalitet och säkerhet krävs att antalet sjuksköterskor och andelen specialistutbildade sjuksköterskor ökar inom vården av äldre och personer med kognitiv sjukdom/demenssjukdom.

Riksföreningens vision och övergripande målsättning

Riksföreningen arbetar för en hälso- och sjukvård och omvårdnad av högsta kvalitet för äldre personer och personer med kognitiv sjukdom/demenssjukdom. Riksföreningen stärker professionen genom att verka för att sjuksköterskor ska arbeta evidensbaserat och enligt professionens etiska riktlinjer. Riksföreningen arbetar för att kompetensen ska höjas inom all hälso- och sjukvård som riktar sig till äldre personer och personer med kognitiv sjukdom/demenssjukdom, samt att sjuksköterskor ska ha tydliga mandat och karriärvägar:

- genom att sprida kunskap om hur sjuksköterskor kan använda evidensbaserad omvårdnad inom vården av äldre personer och personer med kognitiv sjukdom/demenssjukdom
- genom att arbeta för att specialistutbildade sjuksköterskor ska vara en självklarhet inom vården av äldre personer och personer med kognitiv sjukdom/demenssjukdom
- genom att lyfta fram goda exempel som påvisar att sjuksköterskor och specialistutbildade sjuksköterskor gör skillnad.

Riksföreningen vill bidra till att utveckla kvaliteten i omvårdnaden

- genom att arbeta för att nationella kvalitetsregister, öppna jämförelser och prioriteringsunderlag innehåller omvårdnadsdata inom äldre- och demensområdet
- genom att uppmuntra sjuksköterskor att använda kvalitetsregisterdata inom ramen för utvecklingsprojekt samt examensarbeten i olika utbildningar
- genom att sprida kunskap om omvårdnadsåtgärder som ger förbättrad effekt och resultat för patienter
- genom att i olika forum föra fram att specialistsjuksköterskor ska användas som de specialister de är, exempelvis i planeringen av omvårdnad, verksamhetsnära handledning/omvårdnadshandledning, verksamhetsutveckling och ledning
- genom att sprida forskning som visar att sjuksköterskor med hög kompetens i vården bidrar till lägre kostnader, färre vårddagar och lägre dödlighet.

Riksföreningen vill tydliggöra funktionen specialistsjuksköterska som omvårdnadsexpert, ledare och pedagog

- genom att sprida och uppdatera kompetensbeskrivningen för specialistsjuksköterska med inriktning mot vård av äldre
- genom att sprida och uppdatera kompetensbeskrivning för specialistsjuksköterska med inriktning mot vård vid demenssjukdom
- genom att medverka i olika forum, exempelvis referensgrupper och konferenser, för att föra fram specialistsjuksköterskans betydelse för god och säker vård och omvårdnad
- genom att verka för en personcentrerad vård av god kvalitet
- genom att påtala behovet av systematiskt och effektivt ledarskap i hälso- och sjukvården
- genom att påtala vikten av att skickligt förutse omvårdnadsbehov och att vårdplanera för kontinuitet
- genom att påtala vikten av sömlös och integrerad vård i interprofessionella team
- genom att påtala vikten av att möta hela personen och inte bara en åkomma
- genom att påtala att specialistsjuksköterskans kompetens kan minska vårdkostnader genom till exempel förebyggande av onödiga eller olämpliga ordinationer.

Riksföreningen vill bidra till evidensbaserad vård och omvårdnad

- genom att inspirera sjuksköterskor att skriva artiklar, bokkapitel och presentera resultat av forskning och utvecklingsarbete vid till exempel konferenser.

Riksföreningen deltar i debatten på nationell nivå för att påverka utvecklingen av vård och omvårdnad

- genom att vara en självklar instans i dessa frågor, till exempel medverka med kunskap till statliga utredningar samt besvara remisser från bland andra Socialstyrelsen, Regeringskansliet och nationella vårdprogram.

Riksföreningens tidskrift Ä riktar sig till alla som är intresserade av vård av äldre personer och personer med kognitiv sjukdom/demenssjukdom

- tidskriften Ä utkommer till alla medlemmar med fyra nummer per år.

Riksföreningen verkar för att utveckla den egna organisationen

- genom att samarbeta med Svensk sjuksköterskeförening och dess sektioner och nätverk samt Vårdförbundet i frågor om specialistutbildning
- genom att samarbeta med andra riksföreningar och nätverk, skapa gemensamma aktiviteter och belysa specifika omvårdnadsområden
- genom att synliggöra Riksföreningen i olika sammanhang och visa att föreningens arbete gör skillnad för professionen, hälso- och sjukvården och omvårdnaden
- genom att anordna och medverka vid konferenser med nya rön utifrån forskning och utveckling inom området äldre personer och personer med kognitiv sjukdom/demenssjukdom
- genom att samarbeta med lärosäten som anordnar specialistsjuksköterskeutbildning med inriktning mot vård av äldre och specialistsjuksköterskeutbildning med inriktning mot demensvård.

Verksamhetsinriktning 2024

Riksföreningen skapar forum där sjuksköterskor kan mötas, diskutera och lära av varandra. Riksföreningen sprider information om sin verksamhet samt bidrar till dialog, debatt och kunskapsutveckling.

Styrelsen gör senast under januari månad verksamhetsplan för året. I planeringen ingår förutom strategiska aspekter bland annat arbetsformer och styrelsemöten, årsmöte, verksamhetsberättelse, revisionsberättelse, verksamhetsplan, planeringsdagar och den årliga fortbildningskonferensen Riksforum. Verksamhetsplanen antas av årsmötet, som ska äga rum senast i mars månad.

Riksföreningens årliga fortbildningskonferens

Riksföreningen arrangerar årligen konferensen Riksforum. Riksföreningen planerar för att 2024 års konferens ska äga rum i Stockholm i december. Konferensen ska vara en möjlighet till fortbildning där deltagarna kan fördjupa sig i aktuella ämnen, inspireras och kunna ta med sig ny kunskap och verktyg som de kan använda inom sina verksamheter. Riksföreningens styrelse startar planeringen för Riksforum 2024 i december 2023, i samarbete med KompetensUtvecklingsInsitutet (KUI).

Riksföreningen i sociala medier

Antalet följare på Riksföreningens Facebooksida har ökat stadigt under de senaste åren och var vid slutet av 2023 drygt 590. Syftet med sidan är att berätta vad Riksföreningen gör, värva fler medlemmar och skapa nya kontaktytor. Aktivitet på Facebook kan också handla om att dela inlägg från till exempel Svensk sjuksköterskeförening, institutioner med relevant forskning och vetenskapliga eller populärvetenskapliga artiklar. Samtliga styrelseledamöter är administratörer och kan publicera inlägg. Avsikten är att under 2024 ytterligare öka både synligheten och antalet följare på Facebook, bland annat genom mer frekventa inlägg.

Riksföreningens sida www.aldrevard.se

Riksföreningens sida är en plattform som medlemmar och andra sjuksköterskor inom vård av äldre och personer med kognitiv sjukdom/demenssjukdom besöker för att se vad som är aktuellt inom Riksföreningen samt läsa presentation av styrelsen, remissvar, debattartiklar med mera. Avsikten är att driva en intresseväckande och funktionell sida. Innehållet ska förvaltas och utvecklas, bland annat i samarbete med Svensk sjuksköterskeförenings sida www.swenurse.se.

Riksföreningens tidskrift Ä

Tidskriften Ä är en medlemsförmån och stimulerar den professionella utvecklingen genom att sprida resultat från forskning och utveckling samt reportage och artiklar om aktuella omvårdnadsfrågor inom området vård av äldre personer och personer med demenssjukdom. Tidskriften innehåller även information om Riksföreningens verksamhet. Den sprids till drygt 3 000 mottagare, medlemmar samt i marknadsföringssyfte till yrkesverksamma sjuksköterskor och verksamheter med inriktning mot vård av äldre personer och personer med kognitiv sjukdom/demenssjukdom. Målet är att ge ut fyra nummer under 2024. Under 2024 kommer styrelsen också att undersöka olika utvecklingsmöjligheter avseende tidskriften.

Riksföreningen och nätverket för specialistsjuksköterskor

Nätverket utökades redan under 2022 till att rikta sig till specialistsjuksköterskor som möter äldre personer och personer med kognitiv sjukdom/demenssjukdom i arbetet, oavsett specialisering. Digitala lösningar möjliggör deltagande från hela landet. Riksföreningen kommer att fortsätta samt utveckla arbetet med nätverket, som är ett forum för diskussioner och stöd. Riksföreningen avser tillhandahålla digitala medlemsföreläsningar inom aktuella ämnen.

Nationella nätverket för demenssjuksköterskor

Nätverket består av demenssjuksköterskor som kan vara verksamma lokalt eller övergripande med samordnande funktioner inom kommuner, regioner och privata vårdgivare. Nätverkets medlemmar kan kontakta varandra via e-post och nyhetsbrev skickas ut av Riksföreningen två gånger per år. Det nationella nätverket vill lyfta fram:

- demenssjuksköterskornas betydelse för en god vård och omvårdnad
- evidensbaserad kunskap omsatt i praktisk handling
- personcentrerat och interprofessionellt teamarbete.

Målsättningen är att via medlemstidskriften Ä, nyhetsbrev och seminarier inspirera nätverkets medlemmar att utbyta erfarenheter och ta del av ny kunskap inom området kognitiv sjukdom/demens.

Riksföreningen och Svensk sjuksköterskeförening

Riksföreningen är en sektion inom Svensk sjuksköterskeförening och samarbetar i många frågor. Till exempel medverkar Riksföreningen vid Svensk sjuksköterskeförenings stämmor, sektionsdagar och ordföranderåd liksom vid konferensen Sjuksköterskedagarna, samarbetar kring remissvar och informationsmaterial samt deltar tillsammans med Svensk sjuksköterskeförening i olika forum och arbetsgrupper. Svensk sjuksköterskeförening kan även utse Riksföreningen att representera Svensk sjuksköterskeförening i olika sammanhang.

Riksföreningens avsikt är att fortsätta vara en självklar samarbetspartner till Svensk sjuksköterskeförening även 2024. Riksföreningen betonar i officiella sammanhang, remissvar och dylikt att Riksföreningen är en sektion inom Svensk sjuksköterskeförening.

Riksföreningen avser under 2024 söka aktiva samarbeten med sektioner och nätverk inom Svensk sjuksköterskeförening med gemensamma intresseområden, i syfte att synliggöra olika fokusområden för hälso- och sjukvård och omvårdnad.

Riksföreningen och vårdens utveckling

Riksföreningen vill vara en naturlig samarbetspartner och referens i olika arbeten med att utreda och utveckla hälso- och sjukvård, omvårdnad och kompetensutveckling. Riksföreningen kommer att fortsätta bevaka och besvara remisser, självständigt eller i samarbete med Svensk sjuksköterskeförening och andra sektioner och nätverk, inom relevanta områden.

Riksföreningen kommer också att fortsätta medverka i olika samarbeten kring till exempel nationella riktlinjer, vårdprogram, vårdförlopp och målnivåer, samt medverka vid framtagande av informationsmaterial från Svensk sjuksköterskeförening. I alla samarbeten är Riksföreningen mån och att framföra sitt intresse av att medverka i ytterligare samarbeten.

Riksföreningen och Vårdförbundet

Riksföreningen har ett väletablerat samarbete med Vårdförbundet i utvecklingsfrågor som rör hälso- och sjukvård, omvårdnad och sjuksköterskeprofessionen, och kommer under 2024 att fortsätta detta samarbete.

Riksföreningens arbete med att värva nya medlemmar

Riksföreningen kommer under år 2024 att fortsätta det interna projektet Spira för att värva nya medlemmar. Genom ökad synlighet i till exempel sociala medier kan Riksföreningens attrahera fler medlemmar. Spridning av flyer om Riksföreningen, kompetensbeskrivningar samt profilprodukter kan attrahera.

Det ekonomiska läget med hög inflation och räntor, samt neddragningar och hög arbetsbelastning i på många håll hälso- och sjukvården, har påverkat såväl Riksföreningen som andra ideella föreningar i landet. Riksföreningen har sett minskade praktiska möjligheter att medverka i olika forum, både för egen del och för medlemmarna. Antalet medlemmar i Riksföreningen minskade något under 2023. Detta är en trend som syns i många ideella sammanhang i landet. Riksföreningen kommer under 2024 att arbeta för att vända den. Den vanligaste patienten i hälso- och sjukvården är en äldre person, och Riksföreningen skulle kunna samla betydligt fler medlemmar. Nya strategier behövs för att föra samman sjuksköterskor inom vård av äldre och personer med kognitiv sjukdom/demenssjukdom.

Riksföreningen i debatten

Den dåliga samhällsekonomin, konflikter i omvärlden och fokus för den allmänna debatten inom landet har påverkat det tydliga fokus som fanns på hälso- och sjukvård, omvårdnad och omsorg under och omedelbart efter pandemin. Under 2023 har mycket av den offentliga debatten handlat om andra frågor. Riksföreningen kommer att aktivt söka tillfällen att medverka i, eller själva skriva, debattartiklar under 2024.

Kompetensbeskrivning för specialistsjuksköterska med inriktning mot vård av äldre

Riksföreningen ska sprida kunskap om kompetensbeskrivningen, som lanserades 2022. I vissa sammanhang, till exempel mässor och konferenser, kan tryckta exemplar delas ut. Tryckta exemplar kan också i viss mån skickas till arbetsgivare och politiker samt till lärosäten.

Kompetensbeskrivning för specialistsjuksköterska med inriktning mot vård vid demenssjukdom

Riksföreningen ska sprida kunskap om kompetensbeskrivningen, som planeras lanseras våren 2024. I vissa sammanhang, till exempel mässor och konferenser, kan tryckta exemplar delas ut. Tryckta exemplar kan också i viss mån skickas till arbetsgivare och politiker samt till lärosäten.

Riksföreningens ekonomi

Riksföreningen påverkas liksom samhället i övrigt av inflation och stigande priser. Styrelsen avser ha en oförändrad medlemsavgift under 2024. Det är välkänt att ideella föreningar kan tappa medlemmar i bistrare tider. Riksföreningen är beroende av sina medlemsavgifter. Styrelsen tar inte ut några arvoden för sina uppdrag.

Under 2024 kommer styrelsen att fortsätta söka stipendier riktade till ideella verksamheter.

Styrelsen i mars 2024

Moana Zillén

Ann-Christin Kärman

Eva Saaw

Kristina Iritz Hedberg

Helena Johansson

Kristina Nyckelgård

Anna Swall

Frida Ostonen Peelen