

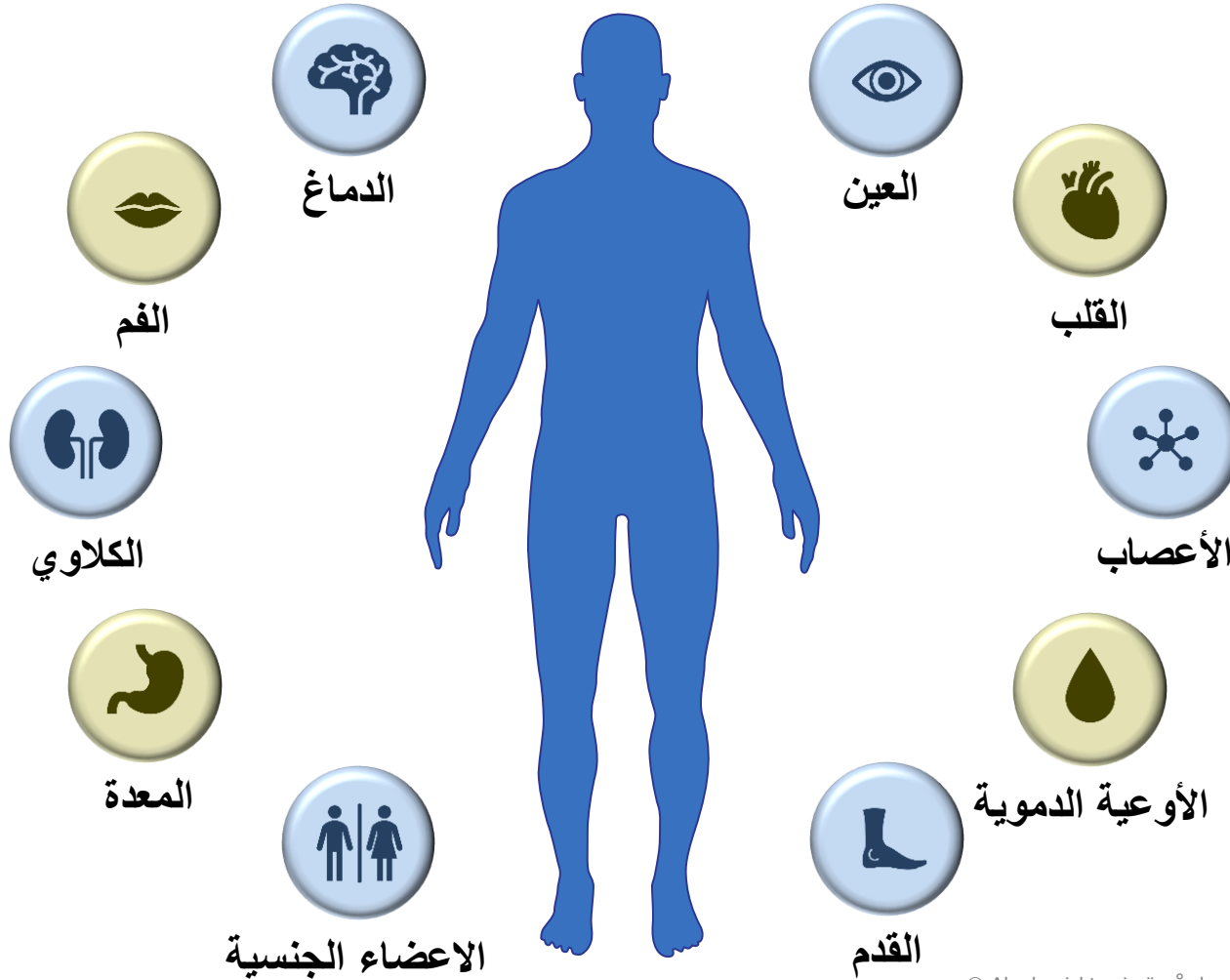


اللقاء الثالث - المضاعفات

أشعر أحيانًا
بالتنميل والوخز
في قدمي

اشعر بألم في المفاصل
عندما يكون السكر في
الدم مرتفع

ما هي الاعضاء التي يمكن أن تتأثر من مرض السكري؟



ارتفاع نسبة السكر في الدم - علامات وأعراض



ارتفاع نسبة السكر في الدم

لماذا؟



الكثير من الطعام



عدم او تقليل النشاط
الجسدي



عدوى الحمى



نسيت تناول الدواء
الأقراص او الأنسولين



ماذا علي أن أفعل؟



اتصل بمرضة السكري
للحصول على المشاورة



اخذ الأنسولين

او



اخذ الأقراص



قياس نسبة السكر في الدم

انخفاض نسبة السكر في الدم - علامات وأعراض



العرق الشديد



الشعور بالرجفة



الشحوب



تقلب المزاج



عدم وضوح
الرؤية



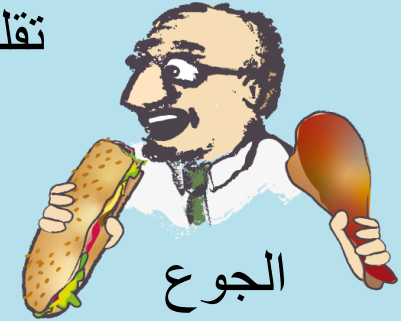
الصداع



التعب الشديد



الدوخة



الجوع

لماذا يخفض السكر في الدم؟



القليل من الطعام



النشاط الجسدي اكثر من العادة



الكحول

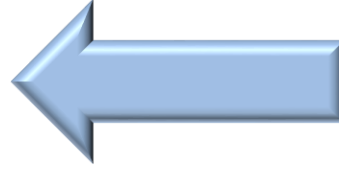


الكثير من العلاجات الاقراص او الأنسولين

ماذا افعل عند انخفاض نسبة السكر في الدم



تناول كوب عصير او حليب و
ساندويش او اربعة مربعات سكر



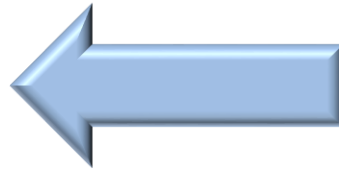
! كرر بعد خمسة الى عشرة
دقائق اذا لم تتحسن



افحص السكري

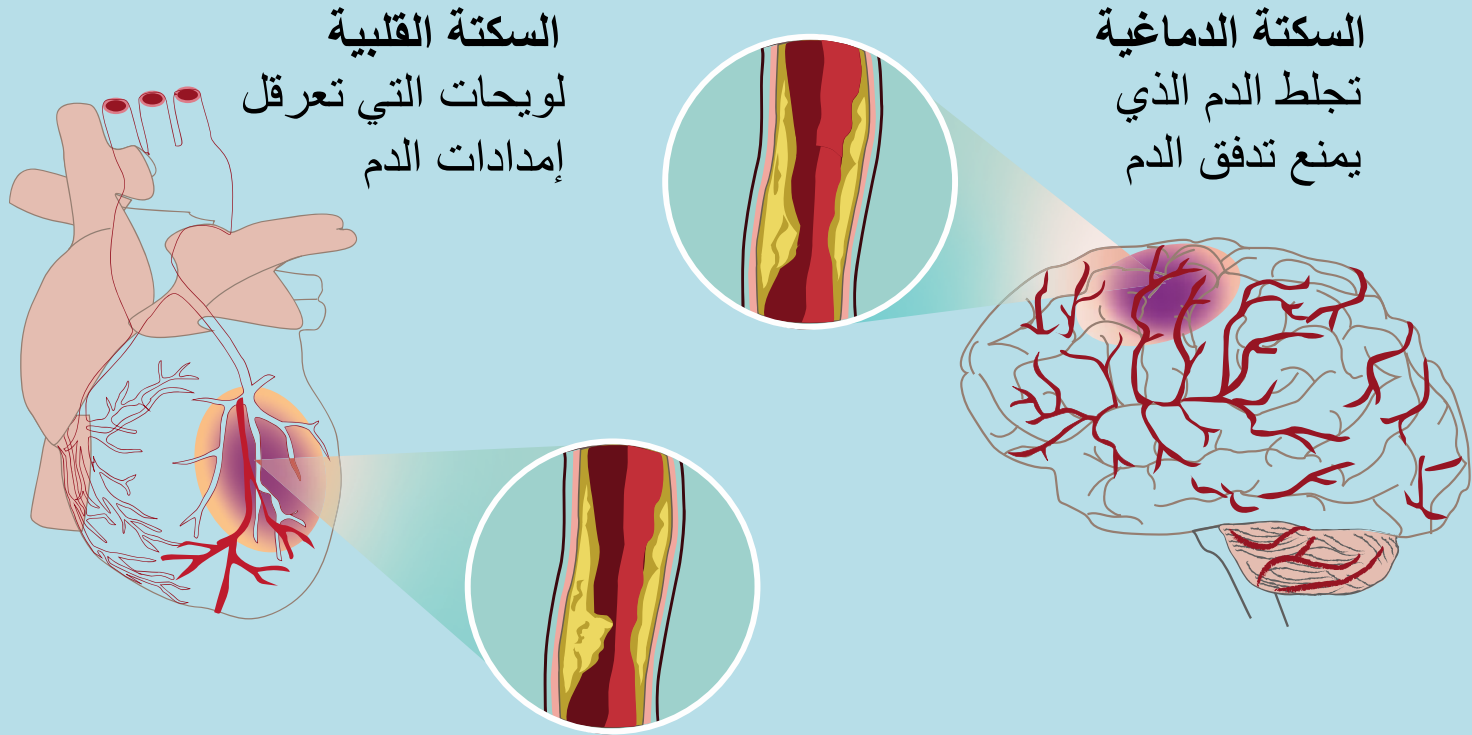


الأقارب يتصلون برقم ١١٢



في حالة فقد الوعي

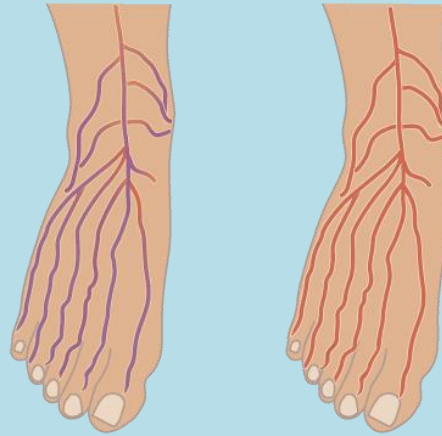
مرض السكري وتأثيره على الشرايين الكبيرة والمتوسطة الحجم



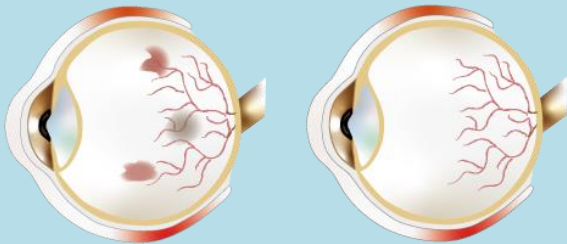
مرض السكري وتأثيره على الشرايين الصغيرة

الأعصاب

مخاطر السكري القدم الطبيعية

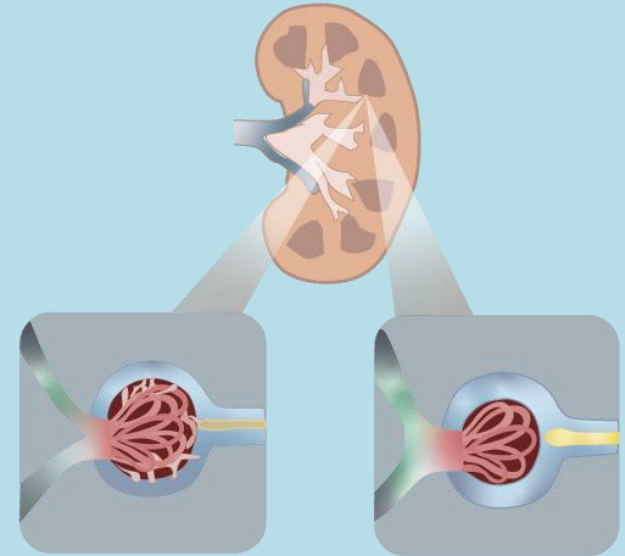


الشبكية



العين الطبيعية العين و تأثير السكري

الكلية



اعتلال الكلية

الكلية الطبيعية

العناية بالقدمين

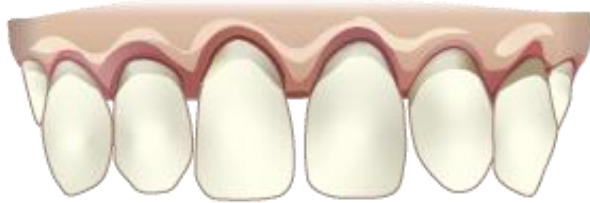


مرض السكري والنشاط الجنسي



مرض السكري وصحة الأسنان

التغيرات في اللثة



صحية



جيوب عميقة



اللثة صحية



مرض السكري والجهاز الهضمي

