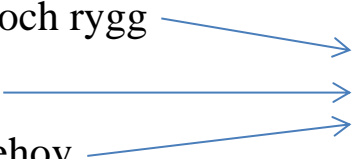
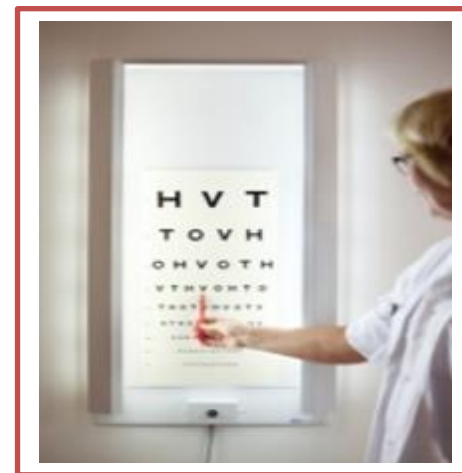
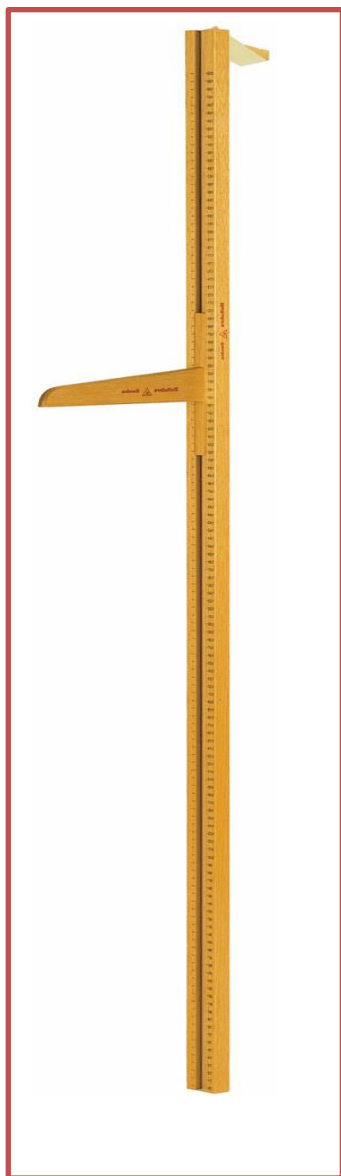
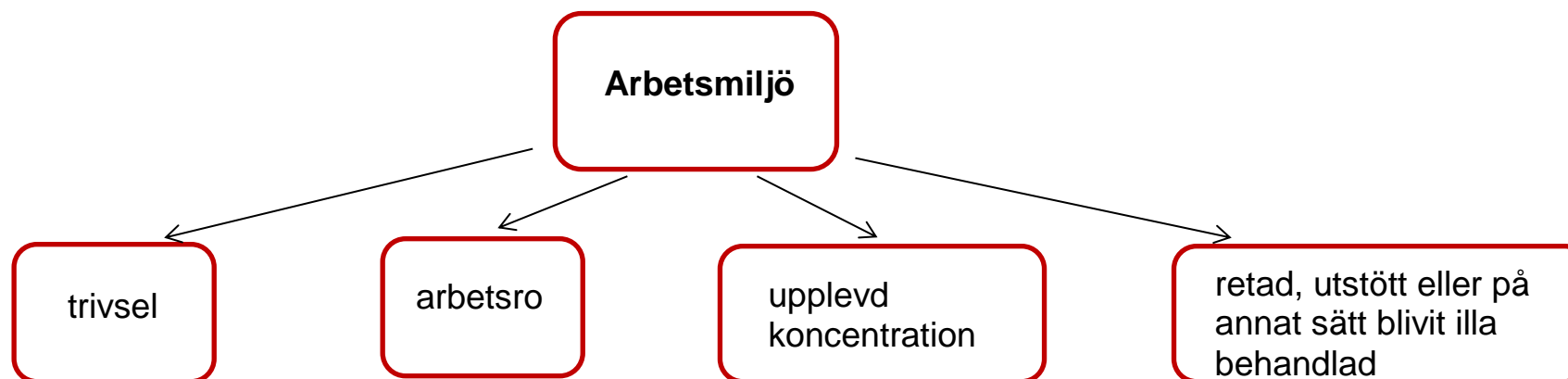


- Samtalet ska vara hälsofrämjande och elevcentrerat
 - Berätta för eleven vad som erbjuds vid hälsosamtalet
 - Följ upp informationen på inlämnad hälsouppgift
 - Bedöm elevens tillväxt och rygg
 - Flickor – menarche?
 - Synundersökning vid behov
 - Läs mer i e-handboken under aktuellt ämne
 - Uppmuntra alltid hälsofrämjande val, även små steg ger stora förändringar
- dokumentera resultatet i elevens journal
- 





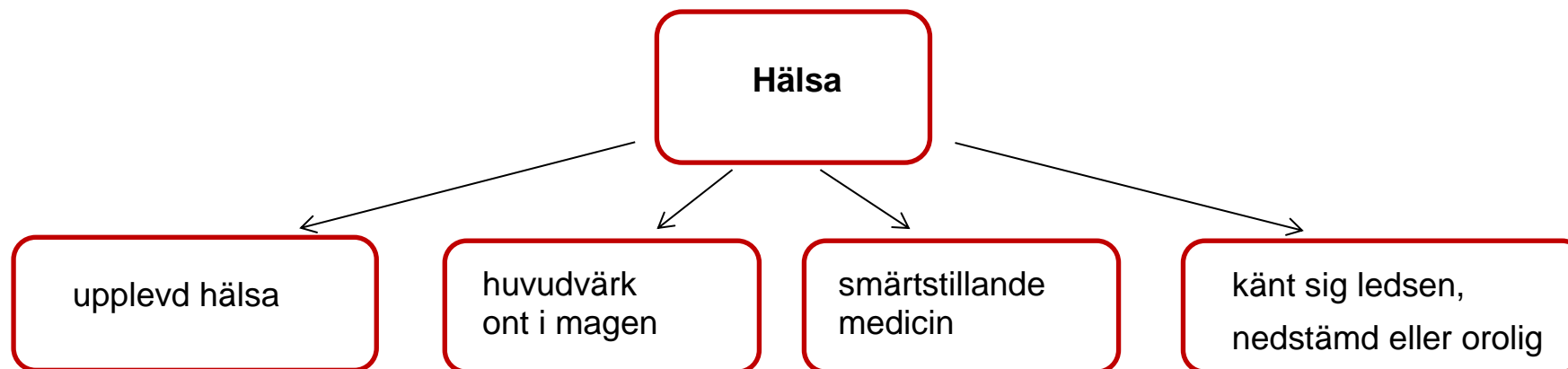
Samtal kring svar i elevhälsoenkäten

Var uppmärksam på följande i hälsosamtalet

- *Klimatet i klassen*
- *Skillnad arbetsro/koncentration mellan ämnen*
- *Stressad i skolan och på fritiden*
- *Något som behöver förmedlas till skolans trygghetsteam*

Återkoppling kan ske till EHT på klassnivå med statistik från ProReNata





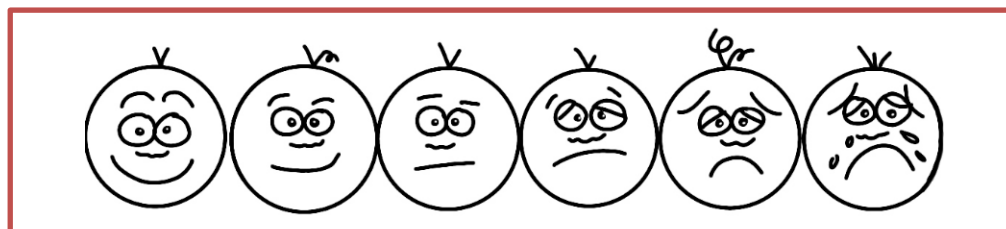
Samtal kring svar i elevhälsoenkäten

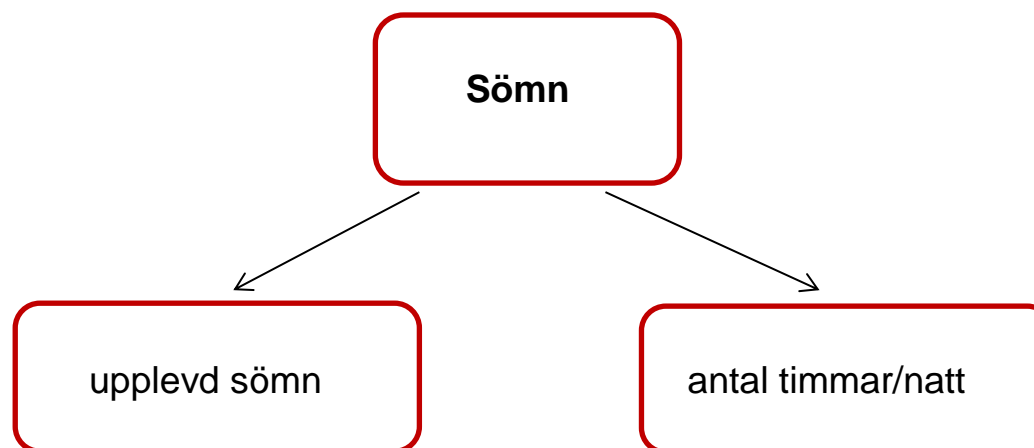
Var uppmärksam på följande i hälsosamtalet

- *Huvudvärk och ont i magen hos eleven*
- *Nedstämdhet eller oro*
- *Aktuell läkarkontakt*
- *Läkemedel*
- *Vuxen att prata med*

Tips till eleven vid behov: www.snorkel.se

Återkoppling kan ske till EHT på klassnivå med statistik från ProReNata





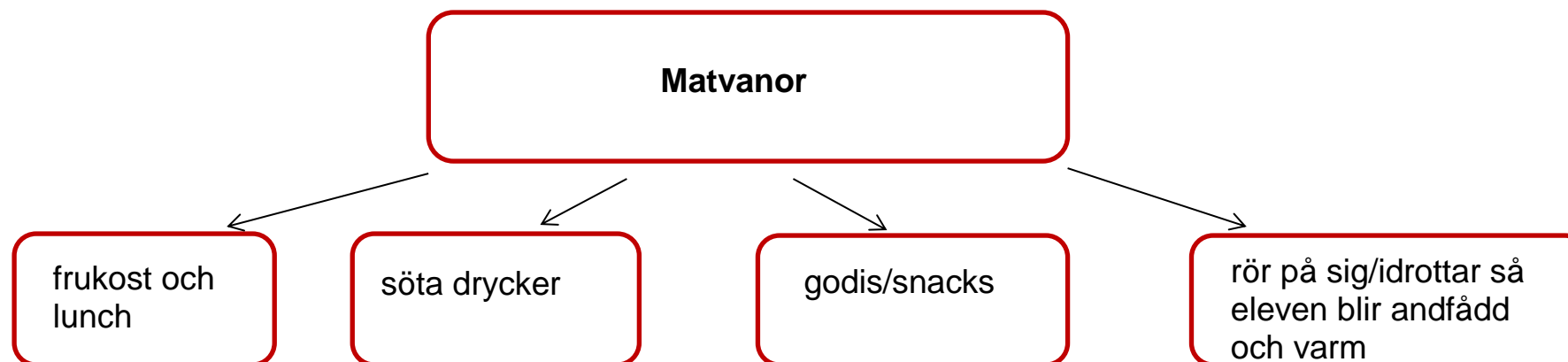
Samtal kring svar i elevhälsoenkäten

Var uppmärksam på följande i hälsosamtalet

- *Kvälls- och insomningsrutiner*
- *Tider för läggning och uppstigning*
- *Om eleven är pigg under dagtid*
- *Mobilanvändning*

Tipsa om UMO.se vid behov





Samtal kring svar i elevhälsoenkäten

Var uppmärksam på följande i hälsosamtalet

- *Elevens förhållande till kost och fysisk aktivitet*
- *Elevens sammanlagda tid av fysisk aktivitet*
- *Övervikt/undervikt*
- *Måltidsordning*
- *Motiverad till livsstilsförändring*



Fritid

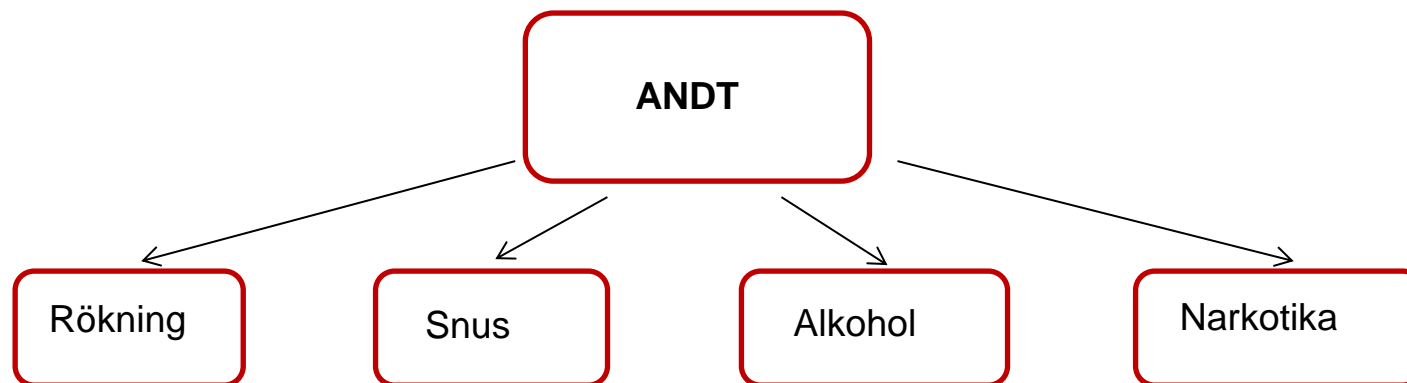
Samtal kring svar i elevhälsoenkäten

Var uppmärksam på följande i hälsosamtalet

- *Fritidsaktivitet*
- *Skärmtid*
- *Ekonomiska förutsättningar för fritidsaktivitet*

Hos Majblommeföreningen kan bidrag sökas för barn där behov finns. Se Majblommekriterier i E-handbok.





Samtal kring svar i elevhälsoenkäten

Var uppmärksam på följande i hälsosamtalet

- *Skolfrånvaro*
- *Skolresultat*
- *Tipsa om UMO.se*

Har du som skolsköterska kännedom om kommunens handlingsplan mot droger?



Om jag tänker på hur jag har det...

Samtal kring svar i elevhälsoenkäten

Frågor att reflektera runt

- *Lever hon/han det liv eleven vill ha*
- *Med- och motgångar*



Välkommen!