

GOD JUL OCH ETT GOTT NYTT ÅR!

Kära medlem

Vintern är här och julen nalkas även om julglädjen grumlas något av virusmutationer med tilltagande sjukvårdsbelastning som följd. Vi får hoppas att det ändå blir en begränsad ny våg i Sverige. Dock är det nog så att vi måste lära oss att leva med coronaviruset och inrätta oss i en ny vardag med nya rutiner och inte sträva att gå tillbaka till det "normalläge" som vi befann oss i före pandemin. Vi behöver alla lite vila och möjlighet till återhämtning för att kunna se om alla de astma-, allergi- och KOL-patienter som fått vänta länge på besök de senaste två åren.

Pandemin

Slutrapporten "Vad kan vi lära av pandemin" från Kungliga Vetenskapsakademien, KVA, belyser de medicinska konsekvenserna av pandemin och vad vi kan dra för lärdomar av den. Rapporten beskriver hur det vetenskapliga stödet för att använda munskydd från början var svagt, men att flera studier nu ger en tydlig bild av att munskydd framför allt minskar risken att sprida smitta och ger även ett visst skydd mot att själv bli smittad. Dock finns ingen anledning att använda munskydd utomhus och det avråds från hemmagjorda munskydd i tyg, vilket fler borde få kunskap om. Vidare står det att läsa om patienterna i sociala medier och långtidskomplikationer av covid-19 som är ett betydande folkhälsoproblem i Sverige och som kan komma att öka ännu mer framöver. Rapporten föreslår även att samtliga regioner bör inrätta en eller flera högspecialiserade mottagningar för patienter med långtidskomplikationer av covid-19. <https://www.kva.se/sv/publicerat/slutrapport-vad-kan-vi-lara-av-pandemin>

ASTA-dagarna i Västerås

Hoppas att du har anmält dig till utbildningsdagarna i Västerås, vi hoppas verkligen på möjligheten att ses IRL, 24-25 mars 2022 med temat "En resa genom livet med astma, allergi och KOL". Gå in och anmäl dig på www.astadagarna.se Väl mött!

Och glöm inte att anmäla poster om du hunnit med att göra något förbättringsarbete eller utvecklat något på din enhet. Du kan också söka stipendier samt nominera årets ASTA 2022. Såklart finns det många som skulle kunna bli nominerade, skicka in! (ansökningsformulär finns på hemsidan).

Luftvägsregistret (LVR)

Tittar du på Vården i siffror eller är du inne på LVR's hemsida, ibland för att få en bild över hur dina Astma/KOL-patienter mår och hur din enhet står sig gentemot andra enheter? Just idag ser det ut så här:

Detta visar data i registret

27,7%

Andel KOL-patienter i öppenvård som röker. Beräknas på patienter registrerade under de senaste 18 månaderna.
Se mer statistik.

39,2%

Andel astma-patienter i öppenvård som fått strukturerad patientutbildning. Beräknas på patienter registrerade under de senaste 18 månaderna.
Se mer statistik.

85,3%

Andel vårdillfällen där KOL-patienter i inläggande vård med NIV-indikation har fått NIV/Bilevel-behandling. Beräknas på vårdillfällen de senaste 12 månaderna.
Se mer statistik.

74,6%

Andel astma-patienter under 18 år som har god astmakontroll (ACT över 19). Beräknas på patienter registrerade under de senaste 18 månaderna.
Se mer statistik.

Hur ser det ut på just din enhet? Vill du lära dig mer om LVR så finns användarutbildningar fortlöpande mer info finns på hemsidan. <https://lvr.registercentrum.se/>

Personcentrerat vårdförlopp KOL

Implementering har fått backa under pandemin men verkar åter vara på gång, åtminstone i en del regioner. [Vårdförlopp KOL](#). Syftet är att tydliggöra åtgärderna vid KOL för att minska omotiverade skillnader i vården för dessa patienter runt om i landet. Hur ser det ut i din region?

ASTA:s arbetsgrupper

- **Spirometri-dokumentet** är under revidering och kommer inom kort ut på www.asta.org.se i uppdaterad version.
- **Inhalationsteknik-gruppen** arbetar vidare men pga. Pandemin och förändringar i gruppens sammansättning har arbetet nu tagit ny fart.
- **Revidering av Eksemdokument** pågår och en liten grupp har påbörjat arbetet som beräknas vara klart i remissversion hösten 2022
- **Dokument för födoämnesprovokationer**, en arbetsgrupp har tillsatts och arbetet framskrider bra och underlag för remissversion kan komma att vara klar ht 2022
- Revidering av **kompetensdokumentet** har påbörjats under hösten.

Vill du delta i någon arbetsgrupp eller saknar du något som ASTA bör ta fram ett underlag för, så är du varmt välkommen att höra av dig till oss. Kontaktuppgifter hittar du på hemsidan.

Astma och Allergiförbundet

Pollenmätningarna har fått statliga medel med 15 miljoner årligen, enligt besked från regeringen, detta efter att förbundet under lång tid har arbetat för en nationell lösning. Glädjande besked för pollenallergiker men även ur ett forskningsperspektiv.

Förbundet har också drivit frågan kring allergikonsulenterna och det var ett möte i Riksdagen i början av december. Återstår att se vad som kom ut av detta men enligt AoA så är engagemanget för allergifrågan högt bland riksdagsledamöterna bl a genom att allergi är omnämnt i 14 motioner mot 6 förra året.

Läs också DM om varför Socialstyrelsen bör ta fram Nationella riktlinjer för allergisjukvården <https://www.dagensmedicin.se/opinion/debatt/vi-behover-nationella-riktlinjer-for-allergisjukdomar/>

Svensk Sjuksköterskeförening

Följer du SSF på Instagram, då har du säkert sett den fina julkalendern där alla delföreningar presenterar sig på juliga och kuliga sätt. **Missa för all del inte ASTAs bidrag den 17 december.**

Uppmanar alla att tycka till om Vårdhandboken genom att besvara en enkät, så gå in på följande länk före jul:

<https://www.vardhandboken.se/om/om-varhandboken/vi-vill-veta-vad-du-tycker/>

Glöm inte bort sjuksköterskedagarna om du har möjlighet, den 8-9 mars 2022 på Munchenbryggerierna.

ASTAs hemsida

Titta gärna in på vår hemsida då och då, nyheter läggs upp så snart det kommer till vår kännedom. Bra tips mm finner du under **dokument** men också i vår verktygslåda; [ASTAs verktygslåda](#). Saknar du något på hemsidan så hör av dig. Vill du att något ska läggas upp som t ex aktuella astma/KOL-utb. Berätta det för oss!

Samarbeten

ASTA samarbetar med flera nationella organisationer såsom NAKA, SFFA, SLMF, BLF-al och en del arbeten leder till nationella utbildningar. SLIT-körkort ingår i den nationella AIT-utbildning som är Lipuscertifierad och som har gått fullteknad under hösten i regi av SFFA i samarbete med lokalt sjukhus.

Det nationella Spirometrikörkortet är också en Lipuscertifierad utbildning som går fortlöpande runt om i landet.

BLFal- dagarna som skulle varit i Linköping 22-24 november blev återigen digitala. ASTA hade ett kort medlemsmöte med ett fåtal medlemmar som medverkade.



Med ljus och värme önskar vi dig en fröjdefull jul!

GOD JUL OCH ETT GOTT NYTT ÅR!

ASTA's styrelse genom

Therese Sterner

Ordförande