

Verksamhetsplan för ASTA

perioden 1 januari 2022 - 31 december 2022

Styrelsens övergripande målsättning är att stimulera till en kunskapsbaserad vård av personer med astma, allergi och KOL och därigenom bidra till ett förbättrat omhändertagande av dessa grupper. Detta görs genom att stimulera till forskning och utvecklingsarbete, utarbeta evidensbaserade metoder och omvårdnadsdokument samt genom att anordna och medverka till olika former av fortbildning. Föreningen arbetar också för att astma-, allergi- och KOL sjuksköterskor ska ha en god arbetsmiljö.

Mål för 2022

Under verksamhetsåret 2022 avser styrelsen att återgå till arbetet med implementering av metoddokument och strategiskt arbeta med omvårdnadsutveckling i det operativa förbättringsarbetet med kunskapsbaserad vård inom alla vårdnivåer.

Kvalitetsarbete och Forskning

Föreningen kommer att fortsätta satsningen på att stimulera till kvalitetsutveckling och forskning inom ämnesområdet astma, allergi och KOL. Detta sker bland annat genom att anordna en kunskapsbaserad vetenskaplig utställning på ASTA dagarna, utlysa stipendium för forskning och utveckling, utlysa medlemsbidrag och genom att arbeta med metod- och omvårdnadsdokument inom ämnesområdet. Medverka i kliniska verksamheters operativa förbättringsarbete t ex genom att stimulera till aktivt användande av LVR.

Vetenskaplig utställning

ASTA:s styrelse kommer att ansvara för genomförandet av posterutställning och posterseminarium på ASTA-dagarna i Västerås. För att stimulera till deltagande kommer de som deltar med poster och muntlig presentation att få 50 % reduktion på konferensavgiften. Bästa poster kommer att utses och premieras med 5000 kr. Varje posterdeltagare får också möjlighet till oral presentation vilket ökar kunskapsspridningen.

Stipendium

ASTA utlyser för 2022 stipendium för forskning och utveckling inom ämnesområdet. Dessutom utlyses stipendium ur Eva Österlund Efraimssons minnesfond som prioriterar forskning och utveckling rörande omvårdnad vid KOL men även ansökningar inom området astma kommer att beaktas.

Medlemsbidrag

ASTA medlemmar kan fortlöpande under året söka bidrag för kvalitetsutveckling. Det kan gälla utvecklingsarbete eller kompetenshöjande kvalitetsarbete på arbetsplatsen. Det kan också vara resebidrag för att presentera eget arbete på internationell eller nationell konferens. Blankett och information finns på hemsidan.

Registrering av disputerade

Under året kommer fortsatt ett upprop att ske för att samla disputerade medlemmar inom området astma-, allergi- och KOL. Detta görs för att möjliggöra samarbete i framtida frågor

gällande den kunskapsbaserade vård som vi företräder men också att samla den vetenskapliga kunskap som ASTA har. Ett möte för disputerade, doktorander och forskningsintresserade kommer att arrangeras i samband med ASTA-dagarna för att diskutera nationell forskarsamverkan.

Årets Astma-, allergi- och/eller KOL-sjuksköterska

Under året kan ASTAs medlemmar nominera till Årets astma-, allergi- och/eller KOL-sjuksköterska som premieras med ett diplom på 10 000 kr. Syftet med utnämningen är att motivera och tacka Sveriges astma-, allergi- och KOL-sjuksköterskor för det fantastiska arbete som utförs varje dag med insatser som både räddar liv och minskar lidande.

Mål: Att en bedömningskommitté utser en av de från medlemmarna nominerade kandidaterna till Årets astma-, allergi- och/eller KOL-sjuksköterska som kommer att presenteras under ASTA-dagarna 2022.

Arbetsgrupper

Metod och omvårdnadsdokument för födoämnesprovokationer

Arbetsgruppen fortsätter sammanställning av detta dokument. Arbetsgruppen består av: Pia Kalm Stephens och Birgitta Lagerkrantz, Ann-Charlotte Sundqvist, Sofia Walentin, Åsa Strinnholm.

Mål: Att under året fortsätta arbetet med detta dokument och presentera en remissversion i slutet av året.

Metod- och omvårdnadsdokument för akutbehandling av barn

En ny webenkät som uppföljning ska genomföras under 2022 för att kartlägga de olika verksamheterna i landet gällande akutbehandling spacer och mask till barn. Detta blir då en uppföljning efter insamling av data 2019. Arbetsgruppen består av Sara Appelftoft och Susanne Bengtsson Lundh.

Mål: Att under verksamhetsåret skicka ut en webenkät till alla medlemmar för att kartlägga akutbehandling av barn enligt Socialstyrelsens riktlinjer.

Metod- och omvårdnadsdokument för inhalationsteknik

En grupp har startat och haft ett första möte för att utarbeta ett dokument gällande inhalationsteknik. Arbetet kommer att fortsätta under året. I denna grupp ingår Annika Lindh, Ulrika Berg, Marianne Eduards och Maria Emilsson

Mål: Att under året fortsätta arbetet med detta dokument.

Revidering av Eksemdokumentet

Arbetsgruppen har påbörjat revidering och kommer att fortsätta med detta under året. Arbetsgruppen består av: Therese Sterner, Susanne Lundin, Lotta Stigsdotter och Anna Bernholm

Mål: Att under året fortsätta arbetet med revidering av dokumentet.

Revidering av spirometridokumentet

Revideringen är i sin slutfas och kommer att presenteras på ASTA-dagarna i Västerås. Arbetsgruppen består av Sara Appelftoft och Maria Rosengren.

Mål: Att under året implementera detta dokument i landets verksamheter.

Revidering av kompetensdokumentet

Arbetet fortgår kommer att vara klart till nästa års ASTA-dagar. Arbetsgruppen består av Maria Emilsson, Annja Göransson, Yvonne Sjöo och Eva Sunna.

Mål: Att presentera färdigt dokument till ASTA-dagarna 2023.

Utbildning och fortbildning

ASTA-dagar

Årets ASTA-dagar i Västerås och nästkommande två år är planerade.

Utbildningsinsatser på högskolor och universitet

ASTA kommer fortsatt utgöra ett stöd för uppstart av utbildningar för astma, allergi och KOL på landets universitet och högskolor. Två kursplaner har utarbetats som kan användas som exempel för högskolor och universitet som ämnar starta utbildningar till astma-, allergi- och KOL-sjuksköterska.

Mål: Att stötta och vara ett bollplank för kursansvariga i utbildningar för astma, allergi och KOL-sjuksköterskor.

Samarbete med läkarorganisationer

Nätverket för Astma-, Allergi- och KOL intresserade Allmänläkare (NAAKA)

Samarbetet med de olika läkarorganisationerna kommer att fortsätta under verksamhetsåret. ASTA samarbetar med NAAKA kring utbildning "Nationellt Spirometrikörkort". Även Svensk förening för klinisk fysiologi är med i det samarbetet.

Mål: Att fortsätta samarbetet med NAAKA.

Barnallergisektionen (BLFa)

Värdefullt samarbete för framtagande av nationella dokument och handlingsplaner för barnallergisjukvården.

Mål: Att fortsätta ha en bra dialog och samarbete i olika frågor. Gemensamt möte i samband med BLFa:s höstmöte samt online under året.

Svensk förening för allergologi (SFFA)

Att fortsätta samarbetet med SFFA för nationella AIT-utbildningar utan industrins medverkan.

Mål: Att fortsätta samarbetet med SFFA.

Medlemskontakter

Styrelsens målsättning är att både försöka rekrytera fler nya medlemmar men också se till att medlemmar kvarstår i föreningen. Styrelsen vill uppmuntra till en kontinuerlig dialog mellan styrelsen och ASTA medlemmar. Detta sker på olika sätt t.ex. genom utskick av medlemsbrev och uppdaterad hemsida. Antalet medlemmar i ASTA uppgår per januari 2022 till 460 betalande medlemmar.

MÅL: Styrelsen avser att under verksamhetsåret på olika sätt försöka rekrytera nya medlemmar samt öka kommunikationen via sociala medier.

Medlemsbrev

Under året kommer medlemmarna fortlöpande få medlemsinformation via medlemsbrev och mailutskick.

Mål: Att ett medlemsbrev per kvartal ska skickas ut via mail under året.

Hemsida

Hemsidan ska uppdateras fortlöpande och styrelsens förhoppning är att medlemmarna nu ska hitta på hemsidan och känna sig förtrodda med den.

Mål: Att hemsidan kontinuerligt uppdateras och att medlemmarna känner sig delaktiga. Styrelsen välkomnar material samt synpunkter och idéer som kan läggas ut på hemsidan.

Medlemsregister

ASTA kommer under året att gå över till nytt system för medlemservice i SSFs regi.

Nationellt arbete

Luftvägsregistret

Astma/KOL-sjukvården ska vara nationellt likvärdig, så är dock inte fallet, vilket speglas inte minst i luftvägsregistret. För att sträva efter lika vård för patientgruppen är det av högsta vikt att alla enheter i alla regioner använder sig av luftvägsregistret, både gällande indata och utdata. Det senare för förbättrings och forskningsarbeten både lokalt och nationellt. Detta rör alla medlemmar i föreningen.

Mål: Att under verksamhetsåret uppmuntra till att använda registerdata i forskning och kvalitetsförbättringsarbete samt att öka antalet användare av registret allt för att stärka den kunskapsbaserade vården.

Svensk sjuksköterskeförening och Vårdförbundet

ASTA kommer att sträva efter att ha representanter på de aktiviteter som anordnas av dessa föreningar. Vi kommer också att ha regelbundna kontakter för att sprida information om våra metoder och omvårdnadsdokument samt kompetensdokument.

Mål: Ordförande samt en styrelseledamot kommer att delta i Svensk sjuksköterskeförening och Vårdförbundets ordförandekonferenser under året.

Svensk lungmedicinsk förening (SLIF)

Kontakt har tagits med SLIFs styrelse.

Mål: Att se om intresse finns för ett samarbete.

Nationellt programområde (NPO) och Nationell arbetsgrupp (NAG) Lung Allergi

ASTA kommer fortlöpande att delta i diskussioner gällande Socialstyrelsens nationella riktlinjer samt följa Kunskapsstyrningens roll i arbetet med astma, allergi, och KOL.

Mål: Att fortsätta arbetet med implementering av riktlinjerna enligt kunskapsstyrningskonceptet.

Remisser

Inkommande remisser kommer att besvaras fortlöpande.

Mål: ASTA kommer att lämna in remissvar på inkommande remisser under året.

Patientorganisationer

Det givande och konstruktiva samarbetet med patientorganisationer inom området kommer att fortsätta på olika sätt.

Mål: Att skriva en gemensam debattartikel för att belysa den minskade satsning för astma-KOL-sjukvård som flera regioner verkar för.

Astma- och Allergiförbundet.

ASTA ingår i SARA gruppen som tidigare haft möten ett par ggr per år. Mötena har legat nere senaste året pga. att förbundet nu samlat sina krafter till att arbeta för en nationell strategi för allergisjukdomar. Föreningen har nära och tät kontakt med förbundet, för att på olika sätt förbättra vården av personer med astma och allergisjukdom. ASTA representeras av den/de styrelseledamöter som har möjlighet.

Mål: ASTA kommer fortsatt ha löpande kontakt med Astma- och allergiförbundet under året samt vara engagerade i de evenemang som berör vårt samarbete.

Riksförbundet HjärtLung

ASTA har kontakt med Riksförbundet HjärtLung som arbetar för att stödja personer drabbade av lungsjukdomen KOL.

Mål: Under året kommer föreningen att försöka upprätthålla samarbetet och utveckla det ytterligare.

Internationellt arbete

European respiratory society (ERS) nursing group

ERS är ett nätverk för sjuksköterskor verksamma inom astma-, allergi- och KOL området internationellt. Det övergripande målet med nätverket är att förbättra vården och omvårdnaden av personer med astma-, allergi- och KOL-sjukdom. Nätverket vill också bidra till samverkan och kunskapsspridning mellan nationella sjuksköterskeorganisationer samt erbjuda aktuell information om utbildning, forskning och klinisk kompetens.

Mål: Fortsätta arbetet med att stimulera flera att skicka fler abstracts till ERS-kongressen så sektionen får mer tid till posters och seminarier

Nordiskt samarbete Nordic Allergy Nurses Association (NANA)

Det nordiska samarbetet som inte varit aktivt pga pandemin planerar att återupptas.

Mål: Att delta med fortsatta diskussioner med de nordiska sjuksköterskeföreningarna om råd och rekommendationer och forskningssamarbeten.

Styrelsen ser framemot ett spännande och givande år där vi tillsammans kan verka för att förbättra omhändertagandet av personer med astma, allergi och KOL.

Lund den 25 januari, 2022

ASTAs styrelse/ ordförande Therese Sterner