



Verksamhetsplan för ASTA perioden 1 januari 2021-31 december 2021

Styrelsens övergripande målsättning är att stimulera till en kunskapsbaserad vård av personer med astma, allergi och KOL och därigenom bidra till ett förbättrat omhändertagande av dessa grupper. Detta görs genom att stimulera till forskning och utvecklingsarbete, utarbeta evidensbaserade metoder och omvårdnadsdokument samt genom att anordna och medverka till olika former av fortbildning. Föreningen arbetar också för att astma-, allergi- och KOL sjuksköterskor ska ha en god arbetsmiljö.

Mål för 2021

Under verksamhetsåret 2021 avser styrelsen att trots pandemin, fortsätta arbetet med att implementera framtagna metoddokument och arbetsbeskrivningar samt stärka astma- allergi och KOL-sjuksköterskorna i arbetet mot Covid19.

Kvalitetsarbete och Forskning

Föreningen kommer att fortsätta satsningen på att stimulera till kvalitetsutveckling och forskning inom ämnesområdet astma, allergi och KOL. Detta sker bland annat genom att anordna en vetenskaplig utställning på ASTA dagen, utlysa stipendium för forskning och utveckling, utlysa medlemsbidrag och genom att arbeta med metod och omvårdnadsdokument inom ämnesområdet.

Registrering av disputerade

Under året kommer fortsatt ett upprop att ske för att samla disputerade medlemmar inom området astma-, allergi- och KOL. Detta görs för att möjliggöra samarbete i framtida frågor gällande den kunskapsbaserade vård som vi företräder men också att samla den vetenskapliga kunskap som ASTA har. Ett möte för disputerade, doktorander och forskningsintresserade kommer att arrangeras i samband med ASTA-dagarna även detta år för fortsatt planering av registerstudie.

Årets Astma-, allergi- och/eller KOL-sjuksköterska

Under året kan ASTAs medlemmar nominera till Årets astma-, allergi- och/eller KOL-sjuksköterska som premieras till ett värde av 10000 kr. Syftet med utnämningen är att motivera och tacka Sveriges astma-, allergi- och KOL-sjuksköterskor för det fantastiska arbete som utförs varje dag med insatser som både räddar liv och minskar lidande.

Mål: Att en bedömningskommitté utser en av de från medlemmarna nominerade kandidaterna till Årets astma-, allergi- och/eller KOL-sjuksköterska som kommer att presenteras under ASTA-dagen 2021.

Arbetsgrupper

Metod- och omvårdnadsdokument för akutbehandling av barn

En ny webenkät som uppföljning efter Covid19 planeras för att kartlägga de olika verksamheterna i landet om det har skett någon förändring gällande att följa de nya riktlinjerna och akut-behandla barn med spacer och mask sedan förra webenkäten.

Mål: Att under verksamhetsåret fortsätta i arbetsgruppen med utskick av webenkät för att kartlägga akutbehandling av barn enligt Socialstyrelsens riktlinjer för att följa upp om det skett någon förändring.

Metod- och omvårdnadsdokument för inhalationsteknik

En grupp tillsattes för att utarbeta ett dokument gällande inhalationsteknik. Arbetet fortgår under året. I denna grupp ingår Ann-Britt Zakrisson, Kersti Theander och Annika Lindh.

Mål: Att komma vidare med arbetet under året.

Revidering av Eksemdokumentet

Eksemdokumentet har fått stor spridning men är i behov av revidering.

Mål: Att under årets första månader tillsätta en arbetsgrupp för revidering av Eksemdokumentet.

Revidering av spirometridokumentet

Då det framkommit att det vid reversibilitetstest används olika doser av bronkdilaterare och olika administrerings sätt till barn och vuxna ska dokumentet ses över avseende den delen. Behov finns även att klargöra gränser och användning av PEF-mätning vid utredningar.

Mål: Att under året färdigställa ny version av spirometridokumentet avseende reversibilitetstest samt PEF-mätning till barn och vuxna.

Utbildning och fortbildning

ASTA-dagar

Medlemmarna kommer med anledning av pandemin att erbjudas en heldagsutbildning online eftersom faktiska möten i denna tid inte är rekommenderade. Utbildningsdagen förläggs till 25 mars 2021.

Vetenskaplig utställning

ASTA:s styrelse kommer att ansvara för genomförandet av posterutställning och posterseminarium på årets pandemianpassade utbildningsdag. För att stimulera till deltagande kommer de som deltar med poster och muntlig presentation att få 50 % reduktion på konferensavgiften. Bästa poster kommer att utses och premieras med 5000 kr.

Utbildningsinsatser på högskolor och universitet

ASTA kommer fortsatt utgöra ett stöd för uppstart av utbildningar för astma, allergi och KOL på landets universitet och högskolor. Två kursplaner har utarbetats som kan användas som exempel för högskolor och universitet som ämnar starta utbildningar till astma-, allergi- och KOL-sjuksköterska.

Mål: Att stötta och vara ett bollplank och stöd för kursansvariga i utbildningar för astma, allergi och KOL-sjuksköterskor.

Samarbete med läkarorganisationer

Nätverket för Astma-, Allergi- och KOL intresserade Allmänläkare (NAAKA)

Samarbetet med de olika läkarorganisationerna kommer att fortsätta under verksamhetsåret. ASTA samarbetar med NAAKA kring utbildning "Nationellt Spirometrikörkort". Även Svensk förening för klinisk fysiologi är med i det samarbetet.

Mål: Att fortsätta samarbetet med NAAKA.

Barnallergisektionen (BLFal)

Samarbetet med barnläkarföreningens sektion för allergologi och lungmedicin har sedan många år tillbaka varit bra och oftast även konstruktivt. Det finns många frågor och arbetsområden som vi behöver arbeta med gemensamt inte minst gällande vägledande rekommendationer.

Mål: Att fortsätta ha en bra dialog och samarbete i olika frågor. Gemensamt möte i samband med BLFal:s höstmöte samt online under året.

Svensk förening för allergologi (SFFA)

Samarbete har pågått i några år dels med framtagande av reviderade riktlinjer för AIT samt körkort för SLIT. Övriga föreningar som deltar i detta arbete är, NAKA, BLFal, samt Astma o Allergiförbundet.

Mål: Att fortsätta samarbetet med SFFA för uppstart av AIT-utbildningar utan industrins medverkan.

Medlemmar

Stipendium

ASTA utlyser för 2020 stipendium för forskning och utveckling inom ämnesområdet. Dessutom utlyses stipendium ur Eva Österlund Efraimssons minnesfond som prioriterar forskning och utveckling rörande omvårdnad vid KOL men även ansökningar inom området astma kommer att beaktas.

Medlemsbidrag

ASTA medlemmar kan fortlöpande under året söka bidrag för kvalitetsutveckling. Det kan gälla utvecklingsarbete eller kompetenshöjande kvalitetsarbete på arbetsplatsen. Det kan också vara resebidrag för att presentera eget arbete på internationell eller nationell konferens. Blankett och information finns på hemsidan.

Medlemskontakter

Styrelsens målsättning är att både försöka rekrytera fler nya medlemmar men också se till att medlemmar kvarstår i föreningen. Styrelsen vill uppmuntra till en kontinuerlig dialog mellan styrelsen och ASTA medlemmar. Detta sker på olika sätt t.ex. genom utskick av medlemsbrev och uppdaterad hemsida. Antalet medlemmar i ASTA uppgår per januari 2021 till 581 betalande medlemmar.

MÅL: Styrelsen avser att under verksamhetsåret på olika sätt försöka rekrytera nya medlemmar samt öka kommunikationen via sociala medier, Facebook, Twitter och Instagram.

Medlemsbrev

Under året kommer medlemmarna fortlöpande få medlemsinformation via medlemsbrev per e-post.

Mål: Att ett medlemsbrev i kvartalet ska skickas ut via e-post under året.

Medlemsregister

ASTA kommer att fortsätta att anlita Vårdförbundets medlemservice.

Hemsida

Hemsidan ligger nu på en ny plattform via Swenurse och den kan vara svår att navigera på vid start men vi hoppas att ni så småningom kommer känna er förtrogna med den. I annat fall är ni välkomna med synpunkter.

Mål: Att hemsidan kontinuerligt uppdateras och att medlemmarna känner sig delaktiga. Styrelsen välkomnar material samt synpunkter och idéer som kan läggas ut på hemsidan.

Nationellt arbete

Luftvägsregistret

Då det råder stora skillnader i vården gällande astma/KOL nationellt, vill ASTA informera om vikten av att använda luftvägsregistret. Styrelsen kommer att på olika sätt stödja arbetet med att få de som arbetar inom ämnesområdet att ansluta sig till registret och därigenom ge möjlighet till lika vård på lika villkor och samtidigt kvalitetsutveckling av verksamheterna. Antalet patienter i registret är nu över 214 000 och 990 enheter är registrerade, vilket är fantastiskt men ännu bättre kan det bli.

Mål: Att under verksamhetsåret uppmuntra till att använda registerdata i forskning och kvalitetsförbättringsarbete samt att öka antalet användare av registret.

Svensk sjuksköterskeförening och Vårdförbundet

ASTA kommer att sträva efter att ha representanter på de aktiviteter som anordnas av dessa föreningar. Vi kommer också att ha regelbundna kontakter för att sprida information om våra metoder och omvårdnadsdokument samt kompetensdokument. ASTA samverkar även med Vårdförbundet för att tillgodose en mer adekvat ersättning vid utbildningsinsatser vid universitet och högskolor.

Mål: Ordförande samt en ersättare (Maria Rosengren) kommer att delta i Svensk sjuksköterskeförening och Vårdförbundets ordförandekonferenser under året.

Nationellt programområde (NPO) och Nationell arbetsgrupp (NAG) Lung Allergi

ASTA kommer fortlöpande att delta i diskussioner gällande Socialstyrelsens nationella riktlinjer samt följa Kunskapsstyrningens roll i arbetet med astma, allergi, och KOL.

Mål: Att fortsätta arbetet med implementering av riktlinjerna enligt kunskapsstyrningskonceptet.

Fysioterapeuterna

ASTA har kontakt med fysioterapeuternas riksförbund för att utbyta kunskap och erfarenheter.

Mål: Att under året fördjupa kontakterna och utveckla den ytterligare.

Remissvar

Inkommande remisser kommer att besvaras fortlöpande.

Mål: ASTA kommer att lämna in remissvar på inkommande remisser under året.

Internationellt arbete

European respiratory society (ERS) nursing group 9.3

9.3 är ett nätverk för sjuksköterskor verksamma inom astma-, allergi- och KOL området internationellt. Det övergripande målet med nätverket är att förbättra vården och omvårdnaden av personer med astma-, allergi- och KOL-sjukdom. Nätverket vill också bidra till samverkan och kunskapsspridning mellan nationella sjuksköterskeorganisationer samt erbjuda aktuell information om utbildning, forskning och klinisk kompetens.

Mål: Fortsätta arbetet med att stimulera flera att skicka fler abstracts till ERS-kongressen så sektionen får mer tid till posters och seminarier

EAACI for Allied Health Professionals

Inom EAACI har det bildats en grupp för yrkesprofessioner med medellång vårdutbildning där Inger Kull (fd ordförande i ASTA) är med i styrgruppen.

Mål: Att formulera ett kompetensdokument för baskunskaper i ett internationellt perspektiv.

Nordiskt samarbete

Det nordiska samarbetet fortsätter nu som NANA (Nordic Allergy Nurses Association) och nästa möte planeras till Danmark, osäkert dock vilket år det blir.

Mål: Att delta med fortsatta diskussioner med de nordiska sjuksköterskeföreningarna om eventuella samarbeten efter Covid19.

Patientorganisationer

Det givande och konstruktiva samarbetet med patientorganisationer inom området kommer att fortsätta.

Astma- och allergiförbundet.

ASTA ingår i SARA gruppen som har möten ca 3 ggr per år. Föreningen har nära och tät kontakt med förbundet, för att på olika sätt förbättra vården av personer med astma och allergisjukdom. ASTA representeras av Marianne Eduards och Maria Rosengren som ersättare.

Mål: ASTA kommer att ingå i SARA-gruppen under året samt engagerade i de evenemang som berör vårt samarbete.

Riksförbundet HjärtLung

ASTA har kontakt med Riksförbundet HjärtLung som arbetar för att stödja personer drabbade av lungsjukdomen KOL.

Mål: Under året kommer föreningen att upprätthålla samarbetet och utveckla det ytterligare.

Styrelsen ser framemot ett spännande och givande år där vi tillsammans kan verka för att förbättra omhändertagandet av personer med astma, allergi och KOL.

Stockholm den 15 januari, 2021

Therese Sterner
Ordförande